

HAIRDRESSER EXAMINATION PACKET

**PLEASE READ THE EXAMINATION INSTRUCTIONS AND
COMPLETE THE MODEL RELEASE FORM BEFORE YOU COME
TO THE EXAM SITE.**

The Board of Barbers and Hairdressers allows individuals taking the practical exam and their models to bring bottled water in a sealable container into the exam site.



THE STATE

of

ALASKA *Department of Commerce, Community, and Economic Development*
Division of Corporations, Business and Professional Licensing

Board of Barbers and Hairdressers

State Office Building, 333 Willoughby Avenue, 9th Floor

PO Box 110806, Juneau, AK 99811-0806

Phone: (907) 465-2550 • Fax: (907) 465-2974

Email: license@alaska.gov

Website: ProfessionalLicense.Alaska.gov/BoardOfBarbersHairdressers

EXAMINATION INSTRUCTIONS FOR HAIRDRESSERS

The following are instructions for the examination for which you have been scheduled.

Please bring picture identification to show the examiner when registering.

Enclosed are:

1. What to expect at the practical exam
2. Instructions for each exam
3. A List of supplies which are necessary for the practical exam
4. A sample score sheet which will be used at the practical exam
5. A sample of the written examination
6. Blood Spill Procedure/Infection Control

Models are to be provided by the student. Students testing as barbers or hairdressers may bring and use one (1) mannequin in place of a live model. A model for the practical examination may not be a licensed barber, hairdresser, esthetician, student, or shop apprentice (Regulation 12 AAC 09.035(e)). The model must be at least 15 years of age. If your model is under the age of 18, the parent or legal guardian must sign a Release Form. Please inform your model that the haircut portion of the exam takes up to 3 hours. The model may be required to show proof of age (photo ID).

The barber or hairdresser examination candidate may use one (1) new mannequin which has **no previous services performed** on it for the practical examination portions which ask for a live model. Candidates must be able to perform the required haircut and shave on the **unused** mannequin.

If you arrive at the examination without the required release form for your model (if model is under 18), you will not be allowed to take the portion of the examination that requires a model. Models cannot be younger than 15 years of age.

The department will assign each exam applicant a number by which he/she is identified during the examination. No applicant may reveal his/her identity to an examiner until grading has been completed by the examiners. No applicant may make any reference orally or in writing to an examiner about any school of barbering, hairdressing, or esthetics, or present licenses held until grading has been completed by the examiners. No equipment, supplies, apparel, or items which are to be turned in or used for the examination may identify the applicant, except by the number assigned by the department. (Regulation 12 AAC 09.020)

No applicant may leave the practical examination site or the written examination site while the examination is being conducted without permission of an examiner. Absolutely, no talking during the exam. Any attempt by a school owner, instructor, or any person to communicate with or help an applicant in any way while taking the examination, or any attempt by an applicant to secure information from another applicant will disqualify the applicant from completing the examination. (Regulation 12 AAC 09.025)

NOTE: NO FOREIGN LANGUAGE INTERPRETERS are allowed in the written or practical examination room. Children under 15 years of age are not allowed into the exam site.

YOU MUST BE ON TIME AND BRING THIS PACKET TO THE EXAMINATION.

WHAT TO EXPECT AT THE PRACTICAL EXAM

Applicants sign in and provide picture identification.

- Applicants must wear clean and neat uniform type smocks.
- Applicants will be assigned a station and identified by a number.
- Applicants and your model are NOT allowed to leave the station area unless instructed by the examiner.
- There will be NO smoking or gum chewing by applicants or your model.
- Applicants will be given Instruction Cards at your assigned station to follow during the exam.
- The examiner will tell the applicant which instruction card to use at the appropriate time and each operation will be timed accordingly.
- If the applicant does not complete the operation in the specified time, the applicant will be graded on what the applicant as completed.
- Examiner will not talk to applicants other than to give procedural instructions and ask questions during your explanation time.
- Examiners will not teach or do demonstrations.
- Examiners will be walking around the exam area observing all applicants. Do not be alarmed if the examiners do not watch applicants perform every step of an operation. The examiners will grade applicants based on their final product.
- Examiners will instruct applicants when your model may be dismissed. The model must leave the premises at that time.
- When applicants have completed the exam and are dismissed by the examiners clean up your station area and leave the premises.

HAIRDRESSERS PRACTICAL EXAMINATION

The following is a list of the procedures for the practical examination, time allowed for each subject and guidelines as to what the examiner is looking for:

I. HAIR STYLE (to be done on mannequin) - 45 minutes

Protection	Draping.
Finger Wave	Open and closed ends, one third of head.
Roller Placement	Evenness of partings, length of roller with partings, one-third of head.
Pin Curls	Three types: full stem, half stem, and no stem. Placement of clips, direction of stem, one third of head. May also include on-base, half (1/2) base, and off-base.

The mannequin will be used for the finger wave, rollers, and clip portion of the exam. Under finger waves, the examiner will be looking for the evenness, depth, contour of the finger wave, and if the result would create a wearable style.

II. PERM (to be done on mannequin) - 30 minutes

- Rod placement
- Proper placement of band
- Width of parting with length of rod
- Evenness of partings
- Tension: Too much; too little

Protection	Protection cream, cotton.
Labeling	Perm solution, neutralizer.
Use of Implements	Proper application technique. Simulated product must have consistency of perm solution.

The examiners will be looking for the protection of only the section wrapped. Use water to simulate the perm solution. The applicant is to explain the entire procedure of giving a perm. This explanation will include client card or release form, hair/scalp analysis, mix to or follow manufacturer's directions, test curl, rinse, towel blot, neutralizing.

III. VIRGIN TINT (to be done on mannequin) - 30 minutes

Protection	Protective cream, cotton, knowledge of predisposition test.
Application	Knowledge of difference between going lighter and darker.
Handling of Application	Proper partings (thinning, etc.) tint applied to scalp, or ends (virgin versus touch-up).

The examiners will be looking for the applicant to describe the procedure. The explanation will include patch test or predisposition test, client card or release form, hair/scalp analysis, mix to or follow manufacturer's directions, test for shade, rinsing. Use cream conditioner for the tint solution.

NOTE: SIMULATED PRODUCT MUST HAVE CONSISTENCY OF TINT.

IV. BLEACH TOUCH-UP & HIGHLIGHTING (to be done on mannequin) - 30 minutes

Protection	Use of protective cream, draping.
Application	Touch-up versus virgin tint. Knowledge of regrowth, and line of demarcation. Placement of product on hair, beginning and end.

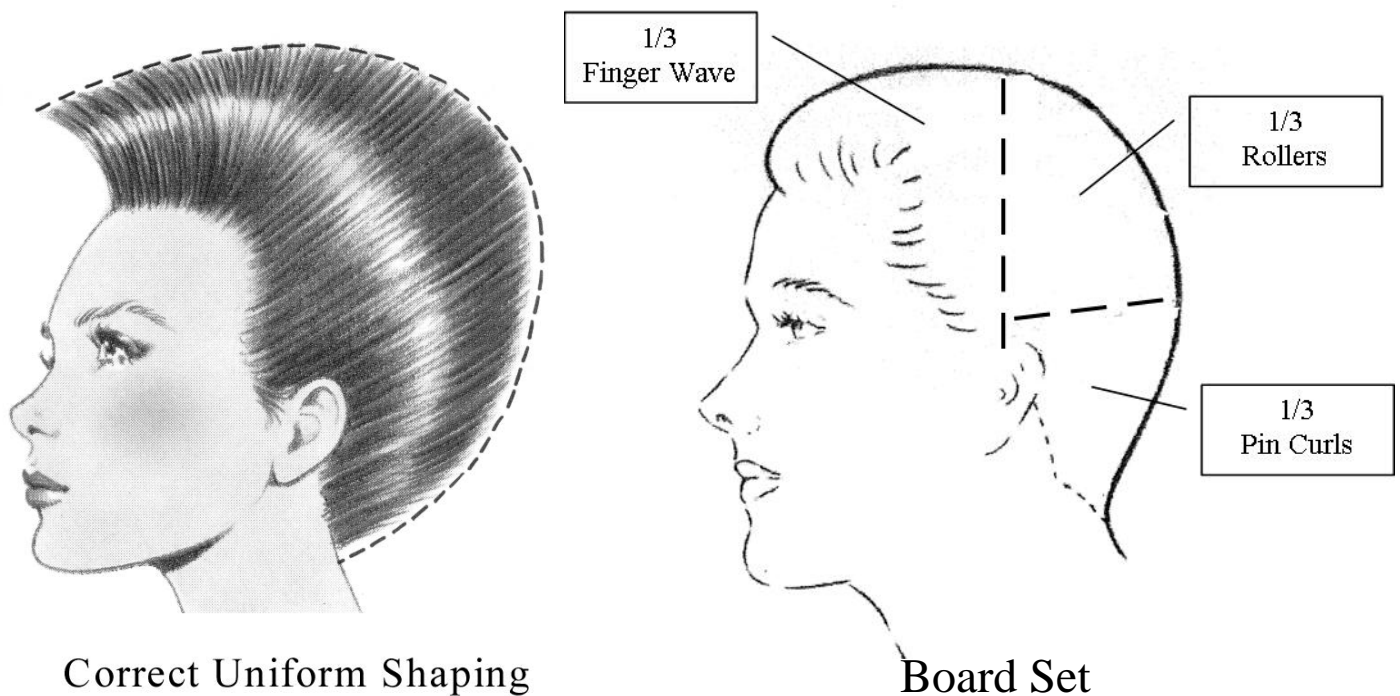
The examiners will be looking for the applicant to describe the procedures. The explanation will include patch test or predisposition test, client card or release form, hair/scalp analysis, mix to or follow manufacturer's directions, test for stage, proper rinsing. Use shaving cream for the bleach solution. For highlighting, the weaving method must be demonstrated.

NOTE: SIMULATED PRODUCT MUST HAVE CONSISTENCY OF BLEACH. PERM, TINT, AND BLEACH WILL BE DEMONSTRATED ON A MANNEQUIN.

V. HAIR CUT, BLOW DRY, AND IRON CURLING (to be done on model or mannequin) - 90 minutes

Protection	Draping, sanix strips, use of guard on a razor, and heat of curling iron.
Appropriate Section	Neat straight partings, section for hair cut being done.
Hair Cut	Must do a basic layer cut as in diagram below. One (1) inch must be removed throughout. <u>Finished cut is four to eight inches long.</u> A reversed layered cut "bob" is not a basic layered haircut and will not be acceptable.
Handling of Instruments	Knowledge of razor and shears.
Iron Curling	Three types to be done on the model.
Blow Drying	Protection of model, heat, direction of movement of hair, brush or comb technique.
Finished Results	Should be a finished style.

The examiners will be checking the evenness of the cutting and the blending in of the sections. Any sectioning pattern that the applicant has been taught may be used. The curling iron and blow dryer will be used on your model. Protection of model, heat, direction of movement of hair, brush or comb technique will be checked. The applicant should know three different techniques for the curling iron showing on-base, off-base, and spiral curls.



**BOARD OF BARBERS AND HAIRDRESSERS
BARBER, HAIRDRESSER OR ESTHETICIAN
PRACTICAL EXAMINATION REQUIRED SUPPLIES**

NOTE: YOU MUST PROVIDE YOUR OWN MODEL. ALL APPLICANTS MUST WEAR CLEAN AND NEAT UNIFORM TYPE SMOCKS. ALL SUPPLIES MUST BE LABELED APPROPRIATELY. YOUR NAME, A SCHOOL NAME OR SHOP NAME MUST NOT APPEAR ANYWHERE ON THE EQUIPMENT, SO THAT IT CAN IDENTIFY WHO YOU ARE TO THE EXAMINERS. PLEASE MAKE SURE THAT ALL NAMES, EXCEPT FOR LABELING OF SUPPLIES, ARE NOT SHOWING.

General Supplies: All supplies must be labeled.

- | | |
|--|--|
| <p>Kleenex
Band-Aids
Combs and Brushes
Yo-ettes (duck bill clips)
Two Pencils - No. 2
Application Bottles
Towels - at least four
Shampoo</p> | <p>Conditioner
Alcohol
Water Bottle
Cotton
Smock
Cape(s)
Bowl and Color Brush
Protective Cream</p> |
|--|--|

PERSONAL APPEARANCE WILL BE EVALUATED. PLEASE BE NEAT AND CLEAN.

APPLICANT: Remember that you need to provide your own towels. You need at least four towels and you may bring more if you wish. The towels will not be provided.

Also, please remember that you need to bring your mannequin and its stand. This is for the hairstyle and the chemical portions of the examination for hairdressers, and the chemical portions for barbers. If you do not bring your mannequin, you may not take these portions of the exam.

PROCEDURES	SUPPLIES NEEDED
Permanent Waving	Plastic cape, water bottle, rattail comb, eight permanent rods, end papers, yo-ettes, pretend products, and cotton strip
Hair Coloring	Rubber gloves, apron, pretend product in applicator bottle, yo-ettes, and plastic cape
Highlighting and Bleach	Plastic cape, foil on weaving hair, and comb with tail, rubber gloves, apron, pretend product in applicator bottle, yo-ettes, and plastic cape
Shampooing	Shampoo, towel, shampoo cape, and sanex strip
Haircutting – Hairdressers and Barbers	Scissors, razor, water bottle, styling comb, cape, clippers, razor blades, thermal hair spray, blow dryer, brush, curling iron and comb
Hairstyling	Hair rollers, clips, pincurl clips, and gel for finger waves



THE STATE
of

ALASKA *Department of Commerce, Community, and Economic Development*
Division of Corporations, Business and Professional Licensing

Board of Barbers and Hairdressers

State Office Building, 333 Willoughby Avenue, 9th Floor

PO Box 110806, Juneau, AK 99811-0806

Phone: (907) 465-3811 • Fax: (907) 465-2974

E-mail: license@alaska.gov

Website: ProfessionalLicense.Alaska.gov/BoardOfBarbersHairdressers

! Model Release Form

Name

Address

City State ZIP Code

Telephone Age (If under 18)

Model must be at least 15 years of age.

Children under 15 years of age are not allowed into the exam site.

I hereby release members of the State Board Barbers and Hairdressers and the State of Alaska from any liabilities incurred as a result of my volunteering to act as a model during the practical portion of the State Board of Barbers and Hairdressers examination. I also authorize the examinee, for whom I am volunteering my services as model, to perform the required skills to complete the practical portion of the State examination.

Further, I am not trained or licensed in the field of Barbering, Hairdressing, or Esthetics; I am not a student or apprentice in the field.

If the model is under 18 the parent or legal guardian must also sign this release form.

Signature: _____ Date: _____

Parent/Guardian: _____ Station No.: _____
(if model is under 18)

BLOOD SPILL PROCEDURE

IF A BLOOD SPILL SHOULD OCCUR THE FOLLOWING STEPS MUST BE FOLLOWED:

- **SUPPLY INJURED PARTY WITH LIQUID SPRAY STYPTIC/ANTISEPTIC AND THE APPROPRIATE DRESSING TO COVER THE INJURY.**
- **DOUBLE BAG ALL BLOOD-SOILED (CONTAMINATED) ARTICLES AND LABEL WITH RED OR ORANGE BIOHAZARD WARNING.**

This is the responsibility of the candidate/student/licensee and should be executed as follows:

CANDIDATE/STUDENT/LICENSEE INJURY

PROTECTION: If a cut is sustained, stop the service and clean the injured area.
APPLY: antiseptic and/or liquid or spray styptic as appropriate (see NOTE).
DRESSING: cover the injury with the appropriate adhesive dressing.
COVER: injured area with finger guard or glove as appropriate.
CLEAN: model/client and station.
DOUBLE BAG: and dispose of all contaminated objects. Clean hands with antimicrobial cleanser.
RETURN: to the service.

MODEL/CLIENT INJURY

STOP service
GLOVE hands of candidate/student/licensee.
CLEAN injured area as appropriate.
APPLY antiseptic and/or liquid or spray styptic as appropriate.
COVER the injury with the appropriate dressing to prevent further blood exposure.
DOUBLE BAG and dispose of all contaminated objects. Clean hands with antimicrobial cleanser.
RETURN to service.

EXAMINATIONS: Examiner is to use new disposable latex gloves or non-allergenic equivalent when checking that candidate's service. Double bag and dispose used gloves. Follow with antimicrobial scrub on hands. Document incident in blood spill log.

NOTE: DO NOT ALLOW CONTAINERS, BRUSHES OR NOZZLES OR LIQUID STYPTIC CONTAINER TO TOUCH THE SKIN OR CONTACT THE WOUND. USE AN APPLICATOR.

WET DISINFECTION and STORAGE STANDARD

All tools and implements, **EXCEPT THOSE THAT HAVE COME IN CONTACT WITH BLOOD OR BODY FLUIDS** must be disinfected, at minimum, by complete immersion in an EPA registered, *bactericidal, virucidal, fungicidal, and pseudomonacidal (Formulated for Hospitals)* disinfectant that is mixed and used according to the manufacturer's directions.

All tools and implements, **THAT HAVE COME IN CONTACT WITH BLOOD OR BODY FLUIDS** must be disinfected, at minimum, by complete immersion in an EPA registered disinfectant that is effective *against HIV-1 and human Hepatitis B Virus or Tuberculoicidal* that is mixed and used according to the manufacturer's directions.

<p>DRY STORAGE STANDARD</p> <p>Disinfected implements must be stored in a disinfected, dry, covered container and be isolated from contaminants.</p>	<p>HAND WASHING (Anti-Bacterial Soap recommended)</p> <p>Thoroughly wash hands and the exposed portions of arms with soap and water before providing services to each client and after smoking, drinking, eating, and using the restroom.</p>	<p>NAIL TECHNOLOGY Practical Examinations</p> <p>Liquid Monomer containing Methyl Methacrylate (MMA) is prohibited for use during NIC practical examinations.</p> <p>Odorless sculpture nail products are required for use during NIC practical examinations.</p>
---	--	--

Name of Examiner:

Student No. _____

Date of Examination: _____

PRACTICAL EXAMINATION SCORE SHEET FOR HAIRDRESSER

Subject	Points	Subject	Points	Subject	Points	Subject	Points	Subject	Points
HAIRSTYLE		HAIRCUT		PERM		VIRGIN TINT		BLEACH TOUCH-UP & HIGHLIGHTING	
On Mannequin:		On Model or Mannequin:		On Mannequin:		On Mannequin:		On Mannequin:	
Fingerwave (28) Use of Comb and Fingers	8 _____	Patron Protection & Sanitation	10 _____	Sections	8 _____	Explanation		Explanation (20)	
Uniform in Width and Depth	10 _____	Layered Cut	10 _____	Tension	8 _____	To Include:		To include:	
Open and Closed Ends	10 _____	One Inch of Hair Throughout	20 _____	Rod Selection and Wrap	10 _____	a. Patch Test or Predisposition Test	3 _____	a. patch test or disposition	2 _____
Rollers (28) Section Size to Roller	8 _____	Tools & Supplies	5 _____	Application	8 _____	b. Client Card or Release Form	3 _____	b. Client Card or release form	2 _____
Roller Placement	10 _____	Blending	10 _____	Explanation (27)		c. Hair/Scalp Analysis	3 _____	c. Hair/Scalp Analysis	2 _____
Wrapped Even and Smooth	10 _____	Evenness of Perimeter	10 _____	To include:		d. Mix to or follow Manufacturers Directions	10 _____	d. Mix to or follow Manufacturers Directions	10 _____
Pincurls (28)		Use of Razor	10 _____	a. Client Card or Release Form	2 _____	e. Test for Shade	3 _____	e. Test for Stage	2 _____
Clip Placement	5 _____	Blow Dry and Curling Iron	5 _____	b. Hair/Scalp Analysis	4 _____	f. Rinsing	3 _____	f. Proper Rinsing	2 _____
Section Size	5 _____	Finished Results	10 _____	c. Mix to or Follow Manufacturers Directions	5 _____	Patron Protection	15 _____	Patron Protection	15 _____
Full Stem	6 _____	Follows Directions	10 _____	d. Test Curl	4 _____	Section	10 _____	Section	5 _____
1/2 Stem	6 _____			e. Rinse	4 _____	Application – Lighter or Darker	20 _____	Application	20 _____
No Stem	6 _____			f. Towel Blot	4 _____	Labeling and Sanitation	10 _____	Labeling and Sanitation	10 _____
Follows Directions	6 _____			g. Neutralizing	4 _____	Follows Directions	10 _____	Follows Directions	10 _____
Patron Protection	10 _____			Patron Protection	15 _____	Properly Equipped	10 _____	Demonstrates the use of a Weaving Method of Highlighting	10 _____
				Labeling and Sanitation	10 _____			Properly Equipped	10 _____
				Following Directions	10 _____				
				Properly Equipped	4 _____				
Examiner Scores		Examiner Scores		Examiner Scores		Examiner Scores		Examiner Scores	
TOTAL POINTS	100	TOTAL POINTS	100	TOTAL POINTS	100	TOTAL POINTS	100	TOTAL POINTS	100
TIME: 45 MIN.		TIME: 90 MIN.		TIME: 30 MIN.		TIME: 30 MIN.		TIME: 30 MIN.	

Circle one: Used Mannequin for Haircut
 Used Model for Haircut

Model Name: _____

ARE ALL SCORES FILLED IN?

COMMENTS:

I hereby state that I am associated with the examination candidate in the following way:

Signature of Examiner



NATIONAL HAIR DESIGN
WRITTEN EXAMINATION

CANDIDATE INFORMATION BULLETIN

Please visit www.nictesting.org for the most current bulletin prior to testing.

The National Hair Design examination is the national licensure examination for Hair Designers, which is developed and administered by the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC). This Candidate Information Bulletin includes the content outline covered by the NIC National Hair Design examination, sample questions and answers. The time allowed for the Hair Design written examination is 90 minutes.

**SCIENTIFIC
CONCEPTS
40%**

Infection Control

- ◇ Microbiology
 - Bacteria
 - Viruses
 - Parasites
 - Immunity
 - Prevention
- ◇ Methods of infection control
 - Sanitation
 - Disinfection
 - Sterilization
- ◇ Federal regulations
 - OSHA guidelines
 - Material Safety Data Sheets (MSDS)
 - Environmental Protection Agency (EPA)
 - Food and Drug Administration (FDA)
 - Universal precautions
- ◇ First Aid
 - Minor bleeding
 - Minor burns
 - Minor eye irritation

Human Anatomy

- ◇ Cells
- ◇ Tissue
- ◇ Organs
 - Heart
 - Lungs
 - Skin

Basic Physiology (Body Systems)

- ◇ Skeletal system
 - Skull
 - Bones of the face
 - Bones of the neck
- ◇ Muscular system
 - Scalp muscles
 - Mastication muscles
 - Mouth muscles
 - Muscles of the eye and nose
 - Muscles of the neck
- ◇ Types of joints

- ◇ Circulatory system
 - Blood-vascular or cardiovascular system
 - Lymph-vascular system
- ◇ Endocrine system
- ◇ Respiratory system
- ◇ Integumentary system
- ◇ Nervous system
- ◇ Excretory system

Ergonomics/Body Positioning

Basic Principles of Chemistry

- ◇ Matter
- ◇ The pH scale
- ◇ Nutrition
- ◇ Medication
- ◇ Compounds
- ◇ Mixtures
- ◇ Product ingredients
- ◇ Product labeling
- ◇ Product safety

Basic Principles of Electricity

- ◇ Electric current
- ◇ Electricity in cosmetology
 - Electrotherapy
 - Light therapy

**HAIR CARE AND SERVICES
60%**

Trichology

- ◇ Properties and structure of the hair and scalp
 - Shaft
 - Root
 - Keratinization
- ◇ Hair analysis and hair quality
 - Porosity
 - Elasticity
 - Texture
 - Density
- ◇ Stages of hair growth
- ◇ Hair loss
- ◇ Conditions of the scalp and hair
 - Disorders
 - Diseases

Draping Procedures

- ◇ Shampooing
- ◇ Haircutting
- ◇ Chemical services
- ◇ Thermal

Shampooing, Conditioning, Massaging and Brushing Procedures

- ◇ Hair analysis
- ◇ Scalp analysis
- ◇ Shampooing
 - Product selection
 - Procedure
- ◇ Conditioning
 - Product selection
 - Procedure
- ◇ Scalp treatments
- ◇ Scalp massage

Principles of Hair Design

- ◇ Elements of hair design
 - Form
 - Line/Direction
 - Growth pattern
 - Texture
 - Color
- ◇ Principles of balance and design
- ◇ Facial shapes

Haircutting Procedures

- ◇ Client consultation
 - Desired look
 - Face shape
 - Lifestyle and/or climate
 - Hair analysis
- ◇ Principles of haircutting
 - Areas of the head
 - Elevation or projection
 - Lines and angles
 - Crosschecking
 - Texturizing
- ◇ Tools and safety
 - Electrical
 - Manual
- ◇ Basic haircuts
 - Solid form or blunt haircut
 - Graduated form

- Layered form
- Combination form

Hairstyling Procedures

- ◇ Client consultation
- ◇ Wet styling
- ◇ Thermal styling
- ◇ Braiding

Wigs, Hair Enhancements and Extensions

- ◇ Client consultation
- ◇ Wigs and hair enhancements
 - Wig composition (e.g., human or synthetic)
 - Wig construction (e.g., cap and capless)
 - Wig care
- ◇ Hair extensions and additions

Chemical Services Consultation

- ◇ Hair analysis
- ◇ Scalp analysis
- ◇ Predisposition (skin patch) test
- ◇ Preliminary strand test
- ◇ Desired results

Chemical Services

- ◇ Chemical waving
 - pH balance of chemical waves
 - Chemical waving procedures
- ◇ Chemical hair relaxers
 - pH balance of chemical hair relaxers
 - Chemical hair relaxing procedures

Haircoloring Procedures

- ◇ Law of color
- ◇ Types of haircolor
 - Temporary haircolor
 - Semi-and demi-permanent haircolor
 - Permanent
 - Lighteners
- ◇ Haircolor applications
 - Virgin
 - Retouch
 - Color correction

SAMPLE QUESTIONS

The following questions are similar to those on the National Hair Design Examination. Each question is followed by four answer choices. Only one choice is correct. Correct answers are listed following the sample questions.

1. Which of the following substances is usually contained in a toner?
 - a. Metallic dye
 - b. Compound dye
 - c. Vegetable tint
 - d. Oxidation tint
2. The main purpose of scalp treatments is to
 - a. cure scalp disease.
 - b. make the hair more dry.
 - c. make the hair more oily.
 - d. maintain the health of the scalp and hair.
3. Action of lightener continues only as long as it remains
 - a. dry.
 - b. soft.
 - c. moist.
 - d. powdery.
4. Before disinfecting combs and brushes, they should be
 - a. wiped with a towel.
 - b. wiped with a tissue.
 - c. rinsed in cold water.
 - d. cleaned with soap and warm water.
5. What is the process used in tapering and thinning with scissors?
 - a. Clipping
 - b. Slithering
 - c. Razor cutting
 - d. Layer cutting
6. The action of chemical hair relaxers causes the hair to
 - a. stop growing.
 - b. harden and set.
 - c. form new curls.
 - d. soften and swell.

7. Styling with an air dryer should be performed on hair that is
 - a. damp.
 - b. freshly cut.
 - c. dripping wet.
 - d. completely dry.
8. When should a predisposition test be performed?
 - a. When the scalp has cuts
 - b. Before applying peroxide
 - c. Before every application of oxidizing tints
 - d. Before any application of vegetable coloring
9. Sterilization is the process of
 - a. keeping bacteria alive.
 - b. destroying offensive odors.
 - c. destroying beneficial microorganisms only.
 - d. destroying both harmful and beneficial bacteria.
10. Where should freshly laundered towels be kept?
 - a. On a clean shelf
 - b. In any convenient place
 - c. In a closed cabinet or drawer
 - d. In neat stacks by the shampoo bowl

Answers		
1. d	5. b	9. d
2. d	6. d	10. c
3. c	7. a	
4. d	8. c	

HAIR DESIGN REFERENCES

Milady's Standard Cosmetology, 2012
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010
 Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com

Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning, Haircoloring, and Success Dynamics, 2010
 CLiC International
 396 Pottsville-St. Clair Highway
 Pottsville, PA 17901
 (800) 207-5400
www.clicusa.com

NIC Health and Safety Standards
 NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

OPTIONAL REFERENCES

Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology, 2006 & 2007
 Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com



EXAMEN TEÓRICO NACIONAL DE DISEÑO DEL CABELLO

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

CONTENIDO DEL EXAMEN E INSTRUCCIONES IMPORTANTES

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Teórico Nacional de Diseño del Cabello es el examen para obtener la licencia de Diseñador del Cabello, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene **INFORMACIÓN IMPORTANTE** en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Diseño del Cabello es de 90 minutos.

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay dos (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
 - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras, o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos, o notas escritas a mano.
 - Comunicarse con otros candidatos.
 - Exhibir falta de disciplina.
 - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones, o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE CUIDADO DEL CABELLO

A continuación se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Nacional Teórico de Diseño del Cabello NIC. Los porcentajes representan el porcentaje cuando hay puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

DOMINIO 1: CONCEPTOS CIENTÍFICOS (45%)

A. Prácticas de control de infecciones y seguridad

1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
2. Reconocer el propósito y/o los efectos de los principios del control de infecciones
 - a. Niveles para el control de la infección
 - i. Saneamiento/Limpieza
 - ii. Desinfección
 - iii. Esterilización
 - b. Procesos para el control de la infección
 - i. Reconocer cuándo ocurre la contaminación cruzada
 - ii. Prevención de la contaminación cruzada
 - iii. Diferenciar los propósitos de las herramientas de uso único y multiuso
3. Aplicar los procedimientos de contacto con sangre
4. Identificar requerimientos de organismos gubernamentales:
 - a. Estándares OSHA
 - b. EPA

B. Anatomía y fisiología humanas

1. Identificar función y estructura del cabello y del cuero cabelludo
2. Identificar los signos y síntomas de afecciones, trastornos y enfermedades del cabello y del cuero cabelludo
3. Identificar los músculos y las articulaciones, y sus funciones relacionadas con la cabeza y la cara
4. Identificar las funciones del:
 - a. Sistema nervioso
 - b. Sistema circulatorio

C. Química básica de los productos utilizados en el diseño del cabello

1. Reconocer el propósito y los efectos de los productos y los ingredientes
2. Reconocer la interacción entre los productos químicos
3. Reconocer las interacciones físicas con los productos químicos
4. Reconocer las reacciones químicas (por ejemplo, sobreexposición, quemadura química)
5. Reconocer la escala de pH

DOMINIO 2: CUIDADO Y SERVICIOS DEL CABELLO (55%)

A. Consulta de cliente, análisis y documentación de servicios para el cuidado del cabello

1. Evaluar la condición del cabello y del cuero cabelludo del cliente (es decir, valorar)
2. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (es decir, contraindicaciones)
3. Determinar servicios o productos
4. Reconocer propósito e interpretar los resultados de las pruebas preliminares (p. ej., pruebas de predisposición y del mechón)
5. Establecer/Mantener registros de clientes (p. ej., historial de servicios, tarjeta del cliente, historial médico)

B. Herramientas utilizadas en los servicios de cuidado del cabello

1. Identificar los procedimientos de función, propósito y control de las infecciones de las herramientas utilizadas en servicios del cabello:
 - a. Equipo (p. ej., silla, estación de trabajo)
 - b. Implementos (p. ej., navajas, tijeras, peines/cepillos)
 - c. Suministros y materiales (p. ej., toallas, cubiertas protectoras, bandas de cuello)
 - d. Herramientas eléctricas (p. ej., rizadores, secadoras de cabello, máquinas para cortar cabello)
 - e. Procedimientos apropiados de desinfección
2. Reconocer prácticas para el uso seguro de las herramientas (es decir, equipo, implementos, suministros, ergonomía)

C. Cuidado del cabello

1. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para la aplicación de champú y acondicionador
2. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para tratamientos del cuero cabelludo y masaje del cuero cabelludo
3. Aplicar el conocimiento de colocación de protectores (p. ej., sustancias químicas, champú, corte)

D. Diseño del cabello

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte y conformación de cabello
2. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte y conformación de cabello:
 - a. Peinado con cabello húmedo
 - b. Peinado con calor
 - c. Peinado natural de cabello (p. ej., trenzado)
3. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad de los accesorios para el cabello:
 - a. Aplicación y remoción de extensiones:
 - i. Trenzas y unión con costura
 - ii. Unión
 - iii. Unión por fusión
 - iv. Reducción del tubo
 - v. Conexión
4. Aplicar los principios de equilibrio y de diseño (p. ej., forma de la cara, estructura física)

E. Servicios químicos

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para:
 - a. Tinte de cabello (incluyendo color correctivo)
 - b. Aclarado de cabello
 - c. Aplicación de papel aluminio
 - d. Relajación/restructuración del cabello con productos químicos y reducción de rizos
 - i. Hidróxido
 - ii. Tio
 - iii. Queratina
 - e. Ondulado/texturizado con productos químicos:
 - i. Alcalino
 - ii. Ácido
 - iii. Sin tio
 - iv. Queratina

**EJEMPLOS DE PREGUNTAS DEL EXAMEN
TEÓRICO DE DISEÑO DEL CABELLO**

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las presentadas en Examen Teórico de Diseño del Cabello NIC. Cada ítem tiene cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta o es la respuesta. Se proporcionan las respuestas (clave) después de los ejemplos de preguntas. El rendimiento en los ejemplos de preguntas puede no representar el rendimiento en el examen del NIC.

1. ¿Cuál de las siguientes acciones reforzará y reconstruirá el tallo piloso?
(A) Un tratamiento del cuero cabelludo
(B) Champú balanceado
(C) Cepillado del cabello
(D) Acondicionador de proteína

2. Cuando está dañado, ¿cuál de los siguientes hará que se inhiba el crecimiento del cabello?
(A) Papila
(B) Tallo
(C) Cutícula
(D) Piloso erector

3. Una afección causada por una infestación de piojos es
(A) tiña de la barba.
(B) sarna.
(C) pediculosis.
(D) tiña de la cabeza.

4. ¿Cuál de los siguientes procedimientos se utiliza para eliminar los desechos de las herramientas e implementos?
(A) Limpieza
(B) Desinfección
(C) Esterilización
(D) Descontaminación

5. ¿Qué producto se puede utilizar para igualar la porosidad del cabello?
(A) Champú
(B) Rellenadores
(C) Aclarador
(D) Revelador

RESPUESTAS: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B



REFERENCIAS

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Nacional de Diseño del Cabello es el examen para obtener la licencia de Diseñador del Cabello, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC).

Este documento contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con las Referencias del Examen Nacional de Diseño del Cabello NIC.

A TENER EN CUENTA: LOS CIBS PARA EL EXAMEN TEÓRICO Y EL PRÁCTICO SE PROPORCIONAN COMO DOCUMENTOS SEPARADOS. ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR TODOS LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

REFERENCIAS DEL EXAMEN NACIONAL DE DISEÑO DEL CABELLO

Las siguientes fuentes se utilizan por NIC para desarrollar y apoyar el contenido del Examen Teórico y Práctico Nacional de Diseño del Cabello. Las referencias están ordenadas alfabéticamente por la fecha de derechos de autor más reciente. NIC utiliza las versiones más recientes para el desarrollo del artículo y del examen.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts
2014
CLiC INTERNATIONAL
396 Pottsville / Saint Clair Highway
Pottsville, PA 17901
www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology
2016
Milady
20 Channel Center Street
Boston MA 02210
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Milady Standard Cosmetology
2012
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)



KỶ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH (CIB)

NỘI DUNG KỶ THI VÀ HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

Vui lòng truy cập trang web của nhà cung cấp kỳ thi để biết bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc quốc gia là kỳ thi cấp giấy phép cho các Nhà thiết kế tóc, được phát triển bởi Hội Đồng Thẩm Mỹ Liên Tiểu Bang (NIC). Bản tin này có chứa THÔNG TIN QUAN TRỌNG về kỳ thi, bao gồm cả đề cương nội dung được đề cập trong kỳ thi lý thuyết, câu hỏi và câu trả lời mẫu. Thời gian cho phép đối với Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc là 90 phút.

Đối với mỗi Kỳ thi lý thuyết quốc gia NIC, có HAI (2) phần cho mỗi Bản tin dành cho thí sinh (CIB) được lưu thành các tài liệu riêng biệt:

- **Nội dung kỳ thi và Hướng dẫn quan trọng** – Tài liệu này cung cấp thông tin về phạm vi nội dung được đề cập trong Kỳ thi lý thuyết cũng như thông tin và hướng dẫn liên quan đến việc quản lý Kỳ thi lý thuyết.
- **Tài liệu tham khảo** – Tài liệu này cung cấp danh sách các tài liệu tham khảo được sử dụng để phát triển và hỗ trợ các nội dung được đề cập trong kỳ thi. Tài liệu tham khảo này luôn giống nhau đối với các Kỳ thi lý thuyết và thực hành.

HÃY ĐẢM BẢO VIỆC TẢI VỀ VÀ/HOẶC IN VÀ XEM XÉT CẢ HAI TÀI LIỆU TẠO THÀNH CIB CỦA KỶ THI NIC.

VUI LÒNG XEM KỸ LẠI TẤT CẢ THÔNG TIN!

HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

- Thí sinh không được rời khỏi khu vực thi nếu không được phép. Thí sinh phải xin phép để rời khỏi khu vực thi vì bất kỳ lý do gì, bao gồm đi vệ sinh hoặc khi đã hoàn thành bài thi. Thí sinh phải có thẻ căn cước có hình mới được vào lại phòng thi.
- Trừ trường hợp hướng dẫn bằng lời, giám thị và nhân viên quản lý kỳ thi không được phép trao đổi với thí sinh.
- Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, vui lòng thông báo cho giám thị.
- Nội dung sau đây cung cấp các ví dụ về tài liệu và các hành động bị cấm trong quá trình tổ chức thi:
 - Mang theo điện thoại di động, máy nhắn tin, máy tính bảng, máy tính, máy chiếu, máy ảnh hoặc bất kỳ thiết bị điện tử hoặc ghi âm nào khác, tài liệu in hoặc ghi chú viết tay.
 - Trao đổi với thí sinh khác.
 - Có hành vi gây rối.
 - *Những tài liệu hoặc hành động nói trên không phải là danh sách đầy đủ. Việc không tuân thủ bất kỳ điều kiện nào trong số này hoặc có BẤT KỶ hành vi nào cho thấy thí sinh tìm cách gian lận sẽ dẫn đến việc bị đình chỉ thi ngay lập tức và hành động của thí sinh sẽ được báo cáo cho các cơ quan chức năng thích hợp.*

ĐỀ CƯƠNG NỘI DUNG KỶ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC

Phần dưới đây phác thảo phạm vi nội dung được đề cập trong Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc cấp quốc gia NIC. Các tỷ lệ phần trăm đại diện cho tỷ lệ phần trăm của các mục từ mỗi lĩnh vực. Kỳ thi gồm 110 mục trong đó có 100 mục trọng tâm và góp phần vào điểm số cuối cùng của thí sinh.

LĨNH VỰC 1: CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC (45%)

A. Thực hành an toàn và kiểm soát lây nhiễm

1. Xác định nguyên nhân và cách thức lây truyền bệnh dịch và nhiễm trùng
2. Nhận biết mục đích và/hoặc tác dụng của các nguyên tắc kiểm soát lây nhiễm
 - a. Các mức độ kiểm soát lây nhiễm:
 - i. Vệ sinh/Làm sạch
 - ii. Tẩy trùng
 - iii. Khử trùng
 - b. Quy trình kiểm soát lây nhiễm:
 - i. Nhận biết khi có lây nhiễm chéo xảy ra
 - ii. Phòng chống lây nhiễm chéo
 - iii. Phân biệt giữa mục đích của các công cụ sử dụng một lần và nhiều lần
3. Áp dụng quy trình tiếp xúc với máu
4. Xác định yêu cầu của các cơ quan chính phủ:
 - a. Tiêu chuẩn OSHA
 - b. EPA

B. Sinh lý học và giải phẫu ở người

1. Xác định chức năng và cấu trúc của tóc và da đầu
2. Xác định các dấu hiệu và triệu chứng của tình trạng, rối loạn và bệnh về tóc và da đầu
3. Xác định các cơ và khớp cũng như chức năng của chúng ảnh hưởng đến đầu và mặt
4. Xác định chức năng của:
 - a. Hệ thần kinh
 - b. Hệ tuần hoàn

C. Hóa học cơ bản của các sản phẩm được sử dụng trong thiết kế tóc

1. Nhận biết mục đích và tác dụng của các sản phẩm và thành phần
2. Nhận biết tương tác giữa các hóa chất
3. Nhận biết tương tác vật lý với các hóa chất
4. Nhận biết các phản ứng hóa học (ví dụ: tiếp xúc quá nhiều, bóng hóa chất)
5. Nhận biết độ pH hóa học

LĨNH VỰC 2: CHĂM SÓC TÓC VÀ CÁC DỊCH VỤ (55%)

A. Tư vấn khách hàng, phân tích và lập tài liệu cho dịch vụ chăm sóc tóc

1. Đánh giá tình trạng tóc và da đầu của khách hàng (nghĩa là thẩm định)
2. Nhận biết các tình trạng cấm áp dụng dịch vụ (nghĩa là chống chỉ định)
3. Xác định các dịch vụ hoặc sản phẩm
4. Nhận biết mục đích và giải thích kết quả kiểm tra sơ bộ (ví dụ: kiểm tra dị ứng bẩm sinh và kiểm tra tóc)
5. Thiết lập/Duy trì hồ sơ khách hàng (ví dụ: lịch sử dịch vụ, thẻ khách hàng, tiền sử y tế)

CIB KỶ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC CẤP QUỐC GIA NIC

B. Các công cụ được sử dụng trong Dịch vụ chăm sóc tóc

1. Xác định chức năng, mục đích và quy trình kiểm soát lây nhiễm của các công cụ được sử dụng trong dịch vụ tóc:
 - a. Thiết bị (ví dụ: ghế, nơi làm việc)
 - b. Dụng cụ (ví dụ: dao cạo, kéo, lược/chổi)
 - c. Dụng cụ và nguyên liệu (ví dụ: khăn tắm, khăn trùm, băng quấn quanh cổ)
 - d. Dụng cụ điện (ví dụ: máy uốn xoắn, máy sấy tóc, kéo xén)
 - e. Quy trình tẩy trùng đúng cách
2. Nhận biết cách thực hành an toàn để sử dụng các dụng cụ (nghĩa là các thiết bị, phương tiện, dụng cụ, công thái học)

C. Chăm sóc tóc

1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc và quy trình gội đầu và dùng dầu xả
2. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc và quy trình điều trị da đầu và mát xa da đầu
3. Áp dụng kiến thức về quần khăn (ví dụ: hóa chất, dầu gội, cắt)

D. Thiết kế tóc

1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn khi cắt và tạo dáng tóc
2. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn khi tạo kiểu tóc:
 - a. Tạo kiểu ướt
 - b. Tạo kiểu bằng nhiệt
 - c. Tạo kiểu tóc tự nhiên (ví dụ: tết tóc)
3. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn liên quan đến việc cải thiện tình trạng tóc:
 - a. Ghép và tháo tóc giả:
 - i. Tết và buộc tóc
 - ii. Gắn tóc
 - iii. Nối tóc bằng chất nóng chảy
 - iv. Làm co tóc bằng ống
 - v. Nối tóc
4. Áp dụng các nguyên tắc về cân đối và tạo kiểu (ví dụ: hình dạng khuôn mặt, cấu trúc vật lý)

E. Dịch vụ hóa chất

1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn đối với:
 - a. Nhuộm tóc (bao gồm cả sửa màu)
 - b. Tẩy màu tóc
 - c. Nhuộm bằng giấy bạc
 - d. Duỗi/tái cấu trúc tóc bằng hóa chất và giảm xoắn
 - i. Hydroxit
 - ii. Lưu huỳnh
 - iii. Keratin
 - e. Tạo sóng/tạo kết cấu tóc bằng hóa chất:
 - i. Kiềm
 - ii. Axit
 - iii. Không có lưu huỳnh
 - iv. Keratin

**CÂU HỎI MẪU CỦA
KỶ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC**

Những câu hỏi mẫu sau đây tương tự như trong Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc NIC. Mỗi câu hỏi có bốn lựa chọn trả lời theo sau. Mỗi câu hỏi chỉ có một câu trả lời hoặc một lựa chọn đúng. Đáp án câu trả lời được cung cấp phía dưới câu hỏi mẫu. Hiệu suất đối với câu hỏi mẫu có thể không thể hiện ở kỳ thi NIC.

1. Biện pháp nào sau đây sẽ củng cố và tái tạo sợi tóc?
(A) Điều trị da đầu
(B) Dầu gội cân bằng
(C) Chải tóc
(D) Dầu xả có chứa protein
2. Khi tóc bị hỏng, phần nào sau đây sẽ làm ức chế mọc tóc?
(A) Bầu tóc
(B) Thân tóc
(C) Lớp biểu bì
(D) Cơ nâng tóc
3. Tình trạng gây ra do bị chấy cắn là
(A) viêm chân tóc.
(B) ghẻ.
(C) bội nhiễm chấy.
(D) nấm da đầu.
4. Quy trình nào sau đây được dùng để loại bỏ rác vụn khỏi các công cụ và phương tiện?
(A) Làm sạch
(B) Tẩy trùng
(C) Khử trùng
(D) Tiệt trùng
5. Sản phẩm nào có thể được sử dụng để cân bằng độ xốp của tóc?
(A) Dầu gội đầu
(B) Chất làm dày tóc
(C) Chất tẩy tóc
(D) Chất mọc tóc

ĐÁP ÁN: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B



CHƯƠNG TRÌNH KỶ THI THIẾT KẾ TÓC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH (CIB)

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Vui lòng truy cập trang web của nhà cung cấp kỳ thi để biết bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi thiết kế tóc quốc gia là kỳ thi cấp giấy phép cho các Nhà thiết kế tóc, được phát triển bởi Hội Đồng Thẩm Mỹ Liên Tiểu Bang (NIC).

Tài liệu này có chứa **THÔNG TIN QUAN TRỌNG** về Tài liệu tham khảo của Kỳ thi thiết kế tóc quốc gia NIC.

VUI LÒNG LƯU Ý: CIB KỶ THI LÝ THUYẾT VÀ THỰC HÀNH ĐƯỢC CUNG CẤP THÀNH CÁC TÀI LIỆU RIÊNG BIỆT. HÃY ĐẢM BẢO VIỆC TẢI VỀ VÀ/HOẶC IN VÀ XEM XÉT TẤT CẢ TÀI LIỆU TẠO THÀNH CIB CỦA KỶ THI NIC.

VUI LÒNG XEM KỸ LẠI TẤT CẢ THÔNG TIN!

TÀI LIỆU THAM KHẢO CỦA KỶ THI THIẾT KẾ TÓC QUỐC GIA

Những nguồn tài liệu sau được NIC sử dụng để phát triển và hỗ trợ nội dung của Kỳ thi lý thuyết và thực hành thiết kế tóc quốc gia. Các tài liệu tham khảo được liệt kê theo thứ tự bảng chữ cái với ngày cấp bản quyền mới nhất được trình bày đầu tiên. NIC sử dụng các phiên bản mới nhất để phát triển các mục và kỳ thi.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts

2014

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville / Saint Clair Highway

Pottsville, PA 17901

www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology

2016

Milady

20 Channel Center Street

Boston MA 02210

www.milady.cengage.com

Milady Standard Cosmetology

2012

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park, NY 12065-2919

www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology

2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Cosmetology

2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)



NATIONAL HAIR DESIGN

이론 시험

응시자 정보 요강(CIB)

시험 요강 및 중요 지침

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Hair Design 이론 시험은 Hair Designer 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Hair Design 이론 시험에 허용되는 시간은 90 분입니다.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요강(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2 개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침** - 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌** - 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록을 제공합니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB 를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID 가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참
 - 다른 응시자와의 대화
 - 방해하는 행동 표출
 - **상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.**

HAIR DESIGN 이론 시험
응시 개요

다음은 NIC National Hair Design 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부분의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110 개 문항으로 구성되며, 이 중 100 개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

부문 1: 과학적 개념(45%)

A. 감염 관리 및 안전 방침

1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
2. 감염 관리 원칙의 목적 및/또는 효과를 인식합니다.
 - a. 감염 관리 수준:
 - i. 살균/청소
 - ii. 소독(Disinfection)
 - iii. 살균(Sterilization)
 - b. 감염 관리 프로세스:
 - i. 상호 오염이 발생하는 시점을 인지합니다.
 - ii. 교차 감염을 예방합니다.
 - iii. 단일 사용 및 복수 사용 도구의 용도를 구별합니다.
3. 혈액 접촉 절차를 적용합니다.
4. 정부 기관의 요구 사항을 파악합니다.
 - a. OSHA 표준
 - b. EPA

B. 인간 해부학 및 생리학

1. 모발 및 두피의 기능 및 구조를 파악합니다.
2. 모발 및 두피와 관계된 상태, 질환 및 질병의 징후와 증상을 파악합니다.
3. 머리 및 얼굴과 관계된 근육 및 관절과 해당 기능을 파악합니다.
4. 다음 기능을 파악합니다.
 - a. 신경계
 - b. 순환계

C. 헤어 디자인에 사용되는 제품의 기본 화학 성분

1. 제품 및 성분의 목적 및 효과를 파악합니다.
2. 화학물 사이의 상호 작용을 인식합니다.
3. 화학물과의 물리적인 상호 작용을 인식합니다.
4. 화학적 반응을 인식합니다(예를 들어, 과다노출, 화학적 화상).
5. 화학적 pH 척도를 인식합니다.

부문 2: 모발 관리 및 서비스(55%)

A. 모발 관리 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화

1. 고객 모발 및 두피의 상태를 평가합니다(예를 들어, 평가).
2. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
3. 서비스 또는 제품을 결정합니다.
4. 예비 검사 결과의 목적을 인식하고 결과를 해석합니다(예를 들어, 소인 검사 및 스트랜드 검사)
5. 고객 기록을 만들어서 유지합니다(예를 들어, 서비스 기록, 고객 카드, 병력)

NIC NATIONAL HAIR DESIGN THEORY EXAMINATION CIB

B. 헤어 케어 서비스에 사용되는 도구

1. 헤어 서비스에 사용되는 도구의 기능, 목적 및 감염 통제 절차를 식별합니다.
 - a. 장비(예를 들어, 의자, 작업대)
 - b. 기구(예를 들어, 면도기, 가위, 빗/브러시)
 - c. 용품 및 재료(예를 들어, 타월, 드레이프, 넥스트립)
 - d. 전기 용구(예를 들어, 아이런, 블로우 드라이어, 손톱깎기)
 - e. 적절한 소독 절차
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 인식합니다(예를 들어, 장치, 기구, 용품, 인체공학)

C. 헤어 케어

1. 샴푸와 컨디셔너를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
2. 두피 관리 및 두피 마사지를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
3. 드레이핑에 대한 지식을 적용합니다(예를 들어, 화학적, 샴푸, 커팅)

D. 헤어 디자인

1. 헤어 커팅 및 디자인의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
2. 헤어 스타일링의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 웻 스타일링
 - b. 서멀 스타일링
 - c. 자연적 헤어스타일링(예를 들어, 브레이드)
3. 모발 강화의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 확장 어플리케이션 및 제거:
 - i. 브레이드 및 소우 부착
 - ii. 결합
 - iii. 접합
 - iv. 튜브 수축
 - v. 연결
4. 균형과 디자인의 원칙을 적용합니다(예를 들어, 얼굴 형태, 신체 구조)

E. 화학 서비스

1. 다음에 대한 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 염색(염색 교정 포함)
 - b. 탈색
 - c. 호일링
 - d. 화학적 모발 릴랙싱/리스트럭처링 및 컬 감소
 - i. 수산화물
 - ii. 싸이오
 - iii. 케라틴
 - e. 케이컬 웨이브/텍스처링:
 - i. 알카리성
 - ii. 산성
 - iii. 비-싸이오
 - iv. 케라틴

HAIR DESIGN 이론 시험
샘플 질문

다음의 질문은 NIC Hair Design 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 항목에는 4 개의 선택 항목이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다. 예제 질문에 대한 점수는 NIC 시험의 점수에 반영되지 않습니다.

1. 모간(Hair shaft)을 강화 및 재구성 해주는 것은?
(A) 두피 관리
(B) 벨런싱 샴푸
(C) 헤어 브러싱
(D) 프로테인 컨디셔너(Protein Conditioner)
2. 모발이 손상된 경우, 모발의 성장에 방해가 되는 요인은?
(A) 돌기(Papilla)
(B) 모간(Shaft)
(C) 큐티클(Cuticle)
(D) 입모근(Arrector pili)
3. 머릿니의 감염으로 인해 발생하는 상태는?
(A) 백선성모창
(B) 옴
(C) 머릿니
(D) 두부백선
4. 도구와 기구에서 잔해물을 제거하기 위해 사용하는 절차는?
(A) 세척(Cleaning)
(B) 소독(Disinfection)
(C) 살균(Sterilization)
(D) 정화(Decontamination)
5. 모발의 다공성을 균등하게 만들기 위해 사용할 수 있는 제품은?
(A) 샴푸
(B) 필러
(C) 탈색제
(D) 조성제

키: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B



NATIONAL HAIR DESIGN EXAMINATION PROGRAM

응시자 정보 요강(CIB)

참조 문헌

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Hair Design 시험은 Hair Designer 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다.

본 문서에는 NIC National Hair Design 시험 참조 문헌에 대한 중요 정보가 포함되어 있습니다.

주의 사항: 이론 시험과 실기 시험 CIB 는 별도의 문서로 제공됩니다. 반드시 NIC 시험 CIB 를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

NATIONAL HAIR DESIGN 시험 참조 문헌

NIC 는 다음 자료를 사용해서 National Hair Design 이론 및 실기 시험 요강을 개발하고 지원합니다. 여기에 나열된 참조 문헌은 가장 최근에 출간된 저작권 날짜부터 알파벳 순으로 나열되어 있습니다. NIC 는 항목 및 시험 개발을 위해 가장 최근 버전을 사용합니다.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts
2014
CLiC INTERNATIONAL
396 Pottsville / Saint Clair Highway
Pottsville, PA 17901
www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology
2016
Milady
20 Channel Center Street
Boston MA 02210
www.milady.cengage.com

Milady Standard Cosmetology
2012
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)