

ESTHETICIAN EXAMINATION PACKET

PLEASE READ THE EXAMINATION INSTRUCTIONS AND
COMPLETE THE MODEL RELEASE FORM BEFORE YOU COME
TO THE EXAM SITE.

The Board of Barbers and Hairdressers allows individual taking the practical exam and their models to bring bottled water in a sealable container into the exam site.

EXAMINATION INSTRUCTIONS FOR ESTHETICIANS

The following are instructions for the examination for which you have been scheduled.

Please bring picture identification to show the examiner when registering.

Enclosed are:

1. What to expect at the practical exam
2. Instructions for each exam
3. A List of supplies which are necessary for the practical exam
4. A sample score sheet which will be used at the practical exam
5. A sample of the written examination
6. Blood Spill Procedure/Infection Control

Models are to be provided by the student. Students testing as barbers or hairdressers may bring and use one (1) mannequin in place of a live model. A model for the practical examination may not be a licensed barber, hairdresser, esthetician, student, or shop apprentice (Regulation 12 AAC 09.035(e)). The model must be at least 15 years of age. If your model is under the age of 18, the parent or legal guardian must sign a Release Form. Please inform your model that the haircut portion of the exam takes up to 3 hours. The model may be required to show proof of age (photo ID).

The barber or hairdresser examination candidate may use one (1) new mannequin which has **no previous services performed** on it for the practical examination portions which ask for a live model. Candidates must be able to perform the required haircut and shave on the **unused** mannequin.

If you arrive at the examination without the required release form for your model (if model is under 18), you will not be allowed to take the portion of the examination that requires a model. Models cannot be younger than 15 years of age.

The department will assign each exam applicant a number by which he/she is identified during the examination. No applicant may reveal his/her identity to an examiner until grading has been completed by the examiners. No applicant may make any reference orally or in writing to an examiner about any school of barbering, hairdressing, or esthetics, or present licenses held until grading has been completed by the examiners. No equipment, supplies, apparel, or items which are to be turned in or used for the examination may identify the applicant, except by the number assigned by the department. (Regulation 12 AAC 09.020)

No applicant may leave the practical examination site or the written examination site while the examination is being conducted without permission of an examiner. Absolutely, no talking during the exam. Any attempt by a school owner, instructor, or any person to communicate with or help an applicant in any way while taking the examination, or any attempt by an applicant to secure information from another applicant will disqualify the applicant from completing the examination. (Regulation 12 AAC 09.025)

NOTE: NO FOREIGN LANGUAGE INTERPRETERS are allowed in the written or practical examination room.

Children under 15 years of age are not allowed into the exam site.

YOU MUST BE ON TIME AND BRING THIS PACKET TO THE EXAMINATION.

WHAT TO EXPECT AT THE PRACTICAL EXAM

Applicants sign in and provide picture identification.

- Applicants must wear clean and neat uniform type smocks.
- Applicants will be assigned a station and identified by a number.
- Applicants and your model are NOT allowed to leave the station area unless instructed by the examiner.
- There will be NO smoking or gum chewing by applicants or your model.
- Applicants will be given instruction cards at your assigned station to follow during the exam.
- The examiner will tell the applicant which instruction card to use at the appropriate time and each operation will be timed accordingly.
- If the applicant does not complete the operation in the specified time, the applicant will be graded on what the applicant as completed.
- Examiner will not talk to applicants other than to give procedural instructions and ask questions during your explanation time.
- Examiners will not teach or do demonstrations.
- Examiners will be walking around the exam area observing all applicants. Do not be alarmed if the examiners do not watch applicants perform every step of an operation. The examiners will grade applicants based on their final product.
- Examiners will instruct applicants when your model may be dismissed. The model must leave the premises at that time.
- When applicants have completed the exam and are dismissed by the examiners clean up your station area and leave the premises.

ESTHETICIANS PRACTICAL EXAMINATION

The following is a list of the procedures for the practical examination, time allowed for each subject and guidelines as to what the examiner is looking for:

- I. **FACIAL:** including massage, skin and eye care, waxing and hair removal (to be performed on a model)
60 minutes

Protection	Draping, eye patches on eyes and hair protection.
Cleansing Procedure	Cleansing of the skin
Tweezing	Demonstrate in the presence of examiners Direction of hair removal, stretching of skin, applying pressure and application of astringent. Candidate must tweeze two or three hairs.
Soft Wax Removal	Cleansing, application of powder, creams, etc., application of wax, area covered, demonstrate removal of wax, cleansing off wax, application of astringent in the presence of examiners. The following will be demonstrated with simulated products , i.e., conditioner.
Manipulations	Use of creams, hand and skin contact, not breaking contact with skin. Soothing, relaxing, easy fluid motion. Stimulation and sedation.
Handling of Implements	Proper technique.

The examiners will be looking for protection of the eye, use of astringents, the labeling of bottles and the draping of the model. The applicant will be demonstrating wax/arch and tweeze in the presence of examiners.

II. **MAKE-UP: – 30 minutes**

Be prepared to apply day and night. Proctor will choose which application will be demonstrated during examination. Must show definite change in model's make-up. If model's make-up is used, it must be clean; NO USED BRUSHES.

Candidate retaking this portion of the exam will be required to describe cleansing procedure.

**BOARD OF BARBERS AND HAIRDRESSERS
BARBER, HAIRDRESSER OR ESTHETICIAN
PRACTICAL EXAMINATION REQUIRED SUPPLIES**

NOTE: YOU MUST PROVIDE YOUR OWN MODEL. ALL APPLICANTS MUST WEAR CLEAN AND NEAT UNIFORM TYPE SMOCKS. ALL SUPPLIES MUST BE LABELED APPROPRIATELY. YOUR NAME, A SCHOOL NAME OR SHOP NAME MUST NOT APPEAR ANYWHERE ON THE EQUIPMENT, SO THAT IT CAN IDENTIFY WHO YOU ARE TO THE EXAMINERS. PLEASE MAKE SURE THAT ALL NAMES, EXCEPT FOR LABELING OF SUPPLIES, ARE NOT SHOWING.

General Supplies: All supplies must be labeled.

Kleenex	Conditioner
Band-Aids	Alcohol
Combs and Brushes	Water Bottle
Yo-ettes (duck bill clips)	Cotton
Two Pencils - No. 2	Smock
Application Bottles	Cape(s)
Towels - at least four	Bowl and Color Brush
Shampoo	Protective Cream

PERSONAL APPEARANCE WILL BE EVALUATED. PLEASE BE NEAT AND CLEAN.

APPLICANT: Remember that you need to provide your own towels. You need at least four towels and you may bring more if you wish. The towels will not be provided.

Also, please remember that you need to bring your mannequin and its stand. This is for the hairstyle and the chemical portions of the examination for hairdressers, and the chemical portions for barbers. If you do not bring your mannequin, you may not take these portions of the exam.

PROCEDURES	SUPPLIES NEEDED
Make-Up and Skin Care	Turban or towel, spatulas, cotton swabs, cotton balls, make-up for day or evening wear, astringents and cleaners, massage cream, waxing materials and tweezers



THE STATE
of

ALASKA

*Department of Commerce, Community, and Economic Development
Division of Corporations, Business and Professional Licensing*

Board of Barbers and Hairdressers

PO Box 110806, Juneau, AK 99811-0806

Phone: (907) 465-2550

E-mail: boardofbarbershairdressers@alaska.gov

Website: ProfessionalLicense.Alaska.gov/BoardOfBarbersHairdressers



Model Release Form

Name		
Address		
City	State	ZIP Code
Telephone		Age (If under 18)

Model must be at least 15 years of age.

Children under 15 years of age are not allowed into the exam site.

I hereby release members of the State Board Barbers and Hairdressers and the State of Alaska from any liabilities incurred as a result of my volunteering to act as a model during the practical portion of the State Board of Barbers and Hairdressers examination. I also authorize the examinee, for whom I am volunteering my services as model, to perform the required skills to complete the practical portion of the State examination.

Further, I am not trained or licensed in the field of Barbering, Hairdressing, or Esthetics; I am not a student or apprentice in the field.

If the model is under 18 the parent or legal guardian must also sign this release form.

Signature: _____ Date: _____

Parent/Guardian: _____ Station No.: _____
(if model is under 18)

BLOOD SPILL PROCEDURE

IF A BLOOD SPILL SHOULD OCCUR THE FOLLOWING STEPS MUST BE FOLLOWED:

- **SUPPLY INJURED PARTY WITH LIQUID SPRAY STYPTIC/ANTISEPTIC AND THE APPROPRIATE DRESSING TO COVER THE INJURY.**
- **DOUBLE BAG ALL BLOOD-SOILED (CONTAMINATED) ARTICLES AND LABEL WITH RED OR ORANGE BIOHAZARD WARNING.**

This is the responsibility of the candidate/student/licensee and should be executed as follows:

CANDIDATE/STUDENT/LICENSEE INJURY

PROTECTION: If a cut is sustained, stop the service and clean the injured area.

APPLY: antiseptic and/or liquid or spray styptic as appropriate (see NOTE).

DRESSING: cover the injury with the appropriate adhesive dressing.

COVER: injured area with finger guard or glove as appropriate.

CLEAN: model/client and station.

DOUBLE BAG: and dispose of all contaminated objects. Clean hands with antimicrobial cleanser.

RETURN: to the service.

MODEL/CLIENT INJURY

STOP service

GLOVE hands of candidate/student/licensee.

CLEAN injured area as appropriate.

APPLY antiseptic and/or liquid or spray styptic as appropriate.

COVER the injury with the appropriate dressing to prevent further blood exposure.

DOUBLE BAG and dispose of all contaminated objects. Clean hands with antimicrobial cleanser.

RETURN to service.

EXAMINATIONS: Examiner is to use new disposable latex gloves or non-allergenic equivalent when checking that candidate's service. Double bag and dispose used gloves. Follow with antimicrobial scrub on hands. Document incident in blood spill log.

NOTE: DO NOT ALLOW CONTAINERS, BRUSHES OR NOZZLES OR LIQUID STYPTIC CONTAINER TO TOUCH THE SKIN OR CONTACT THE WOUND. USE AN APPLICATOR.

WET DISINFECTION and STORAGE STANDARD

All tools and implements, **EXCEPT THOSE THAT HAVE COME IN CONTACT WITH BLOOD OR BODY FLUIDS** must be disinfected, at minimum, by complete immersion in an EPA registered, *bactericidal, virucidal, fungicidal, and pseudomonacidal (Formulated for Hospitals)* disinfectant that is mixed and used according to the manufacturer's directions.

All tools and implements, **THAT HAVE COME IN CONTACT WITH BLOOD OR BODY FLUIDS** must be disinfected, at minimum, by complete immersion in an EPA registered disinfectant that is effective *against HIV –1 and human Hepatitis B Virus or Tuberculocidal* that is mixed and used according to the manufacturer's directions.

DRY STORAGE STANDARD	HAND WASHING (Anti-Bacterial Soap recommended)
Disinfected implements must be stored in a disinfected, dry, covered container and be isolated from contaminants.	Thoroughly wash hands and the exposed portions of arms with soap and water before providing services to each client and after smoking, drinking, eating, and using the restroom.

State of Alaska Board of Barbers and Hairdressers Practical Examination Esthetician Scoresheet

Name of Examiner			
Student Number		Date of Examination	

[illegible]

Are all the scores filled in?

Comments: _____

I hereby state that I am associated with the examination candidate as follows:

Signature of Examiner

Printed Name _____



NATIONAL ESTHETICS THEORY EXAMINATION

CANDIDATE INFORMATION BULLETIN

Please visit your examination provider's website for the most current bulletin prior to testing.

The National Esthetics Theory Examination is the licensure examination for Estheticians, which is developed by the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC). This bulletin contains **IMPORTANT INFORMATION** regarding the examination, including content outline covered by the theory examination, sample questions and answers, and references. The time allowed for the Esthetics Theory Examination is 90 minutes.

PLEASE REVIEW ALL INFORMATION CAREFULLY

IMPORTANT INSTRUCTIONS

- Do not leave the examination area without permission. Permission must be obtained to leave the examination area for any reason, including restroom usage or at the completion of the examination. Picture ID is required for re-entry into examination.
- With the exception of verbal instructions, the proctors and examination administration personnel are not allowed to communicate with candidates.
- If you have an emergency situation please notify the proctor.
- The following provides examples of materials and actions that are prohibited during the examination administration:
 - Possession of cellular phones, pagers, tablets, computers, projectors, cameras, any other electronic or recording devices, printed materials, or handwritten notes.
 - Communicating to other candidates.
 - Exhibiting disruptive behavior.
 - *The above referenced items or actions are not an exhaustive list. Failure to comply with any of these conditions or exhibiting ANY behavior that suggests an effort to cheat will result in your immediate dismissal from the examination and your actions reported to the proper authorities.*

ESTHETICS THEORY EXAMINATION CONTENT OUTLINE

The following outlines the scope of content covered by the NIC National Esthetics Theory Examination. The percentages represent the percentage of items from each domain. The examination is comprised of 110 items, of which 100 items are weighted and contribute to the candidate's final score.

Domain I: SCIENTIFIC CONCEPTS (55%)

- A. Basic knowledge of microbiology (i.e., bacteria, viruses, parasites, fungi)
- B. Apply knowledge of infection control procedures related to:
 - 1. Levels of infection control (i.e., sanitation, disinfection, sterilization)
 - 2. Methods of infection control (i.e., heat, chemical agents)
- C. Apply knowledge of safety procedures and guidelines related to:
 - 1. Standard (Universal) Precautions
 - 2. Blood exposure procedures
 - 3. Safety Data Sheets (SDS) (e.g., manufacturer's labeling)
 - 4. Handling of chemicals
- D. Demonstrate a basic understanding of human physiology and anatomy related to:
 - 1. Cells and their functions
 - 2. Tissues (i.e., epithelial, connective, nerve, muscular)
 - 3. Organs and their function (e.g., skin, lungs, heart)

- 4. Systems and their functions (e.g., muscular, integumentary, nervous, endocrine, skeletal)
- E. Demonstrate an understanding of histology and physiology of the skin related to:
 - 1. Structure and function of the layers of the skin
 - 2. Structure and function of the glands
 - 3. Functions of the skin (e.g., protection, temperature regulation, absorption)
- F. Recognize and understand skin disorders and diseases related to:
 - 1. Disorders of the sebaceous gland (e.g., acne, milia, seborrhea)
 - 2. Disorders of the sudoriferous gland (e.g., hyperhidrosis, bromohydrins, anhidrosis)
 - 3. Contagious diseases (e.g., bacterial conjunctivitis, herpes simplex, tinea)
 - 4. Skin inflammations (e.g., dermatitis, eczema, rosacea)
 - 5. Skin pigmentation (i.e., hyperpigmentation, hypopigmentation)
 - 6. Skin growths (e.g., skin tags, moles, keratoma)
 - 7. Skin cancers (i.e., basal cell carcinoma, squamous cell carcinoma, melanoma)
 - 8. Primary and secondary skin lesions
- G. Understanding function and composition of the hair related to:
 - 1. Structure of the hair and its follicle
 - 2. Growth cycles
 - 3. Abnormal hair growth (e.g., hirsutism, hypertrichosis)
- H. Understanding basic chemistry as related to:
 - 1. Ingredients
 - 2. Labeling
 - 3. Function (e.g., hydration, protection, cleanse)
 - 4. Acidity/Alkalinity (i.e., pH)

Domain II: SKIN CARE AND SERVICES (45%)

- A. Demonstrate an understanding of performing a client consultation and documentation (e.g., health history, intake form, consultation chart, physician release)
- B. Apply knowledge of client protection (i.e., draping of head and body)
- C. Skin analysis (e.g., Fitzpatrick skin types/conditions/characteristics)
- D. Contraindications for skin services
- E. Treatment protocol
- F. Demonstrate an understanding of cleansing procedures
- G. Demonstrate an understanding of steaming procedures
- H. Demonstrate an understanding of exfoliation procedures (i.e., chemical, mechanical/manual)
- I. Demonstrate a basic understanding of massage movements
- J. Demonstrate an understanding of methods of extraction
- K. Demonstrate an understanding of the functions and applications of masks related to:
 - 1. Clay/Mud
 - 2. Gel
 - 3. Rubberized
 - 4. Cream
 - 5. Sheet mask (e.g., collagen, gauze, pre-cut)
 - 6. Thermal (e.g., paraffin, mineral)
- L. Demonstrate an understanding of the conclusion of facial services:
 - 1. Moisturize

- 2. Sun protection
- 3. Home care (i.e., after care)
- M. Demonstrate a basic knowledge of the use of electrical equipment used in skin services
- N. Demonstrate an understanding of makeup as related to:
 - 1. Principles (e.g., color theory)
 - 2. Product selection (e.g., lipstick, foundation)
 - 3. Application (e.g., contouring, highlighting, blending)
 - 4. Safety (e.g., bracing)
 - 5. Infection control (e.g., disposables, disinfection of tools)
- O. Demonstrate a basic knowledge of other services related to:
 - 1. Facial services (e.g., aromatherapy, pre- and post-surgical/medical treatments, ultrasonic)
 - 2. Body treatments (body wraps, body scrubs, sunless tanning)
 - 3. Eyelash and eyebrow services (e.g., lash and brow tinting, artificial lashes, lash lifting/perming)
 - 4. Demonstrate an understanding of hair removal methods and procedures (i.e., waxing, tweezing)
 - 5. Wellness programs

ESTHETICS SAMPLE QUESTIONS

The following sample questions are similar to those on the NIC Esthetics Theory Examination. Each question is followed by four answer options. Only one option is correct. Correct answers (keys) are listed following the sample questions.

- 1. What is the term for the scientific study of the skin?
 - a. Myology
 - b. Angiology
 - c. Physiology
 - d. Dermatology
- 2. A product containing antiseptic reaches what level of decontamination?
 - a. Disinfection
 - b. Sterilization
 - c. Ionization
 - d. Sanitation
- 3. Which of the following is also referred to as the basal layer?
 - a. Stratum granulosum
 - b. Stratum lucidum
 - c. Stratum germinativum
 - d. Stratum corneum
- 4. During the anagen phase of hair growth, the hair is
 - a. beginning to destroy itself.
 - b. actively growing.
 - c. shedding.
 - d. disconnecting from the papilla.

5. A new client schedules a series of chemical exfoliation treatments. When should the consultation form be reviewed and signed?
 - a. Monthly
 - b. Annually
 - c. At the first treatment
 - d. At each treatment

6. Dilated capillaries that can be seen beneath the surface of the skin are known as
 - a. seborrhea.
 - b. keratoma.
 - c. telangectasia.
 - d. dehydrated.

7. Melanocytes that are more active will produce
 - a. lighter skin.
 - b. darker skin.
 - c. sebaceous skin.
 - d. dry skin.

8. In addition to softening sebum, another function of a facial steamer is to
 - a. oxygenate the skin.
 - b. moisturize the skin.
 - c. decrease circulation.
 - d. detoxify the skin.

Answers

- | | | | |
|------|------|------|------|
| 1. d | 3. c | 5. d | 7. b |
| 2. d | 4. b | 6. c | 8. a |



NATIONAL ESTHETICS

이론 시험

응시자 정보 요강

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Esthetics 이론 시험은 Estheticians 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Esthetics 이론 시험에 허용되는 시간은 90 분입니다.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID 가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
 - 다른 응시자와의 대화.
 - 방해하는 행동 표출.
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

ESTHETICS 이론 시험 내용 개요

1. 과학적 개념(55%)

- A. 다음과 관련된 감염 관리 절차에 대한 지식을 적용합니다.
 1. 미생물학
 - a. 박테리아
 - b. 바이러스
 - c. 기생충
 - d. 진균류
 2. 감염 관리
 - a. 감염 관리 수준
 - i. 세척 및 세정
 - ii. 소독(Disinfection)
 - iii. 살균(Sterilization)
 - b. 감염 관리 방법
 - i. 열
 - ii. 화학 용제
 3. 안전 절차 및 지침
 - a. 혈액 노출/접촉

- B. 다음과 관련된 인간 생리학 및 해부학의 기본적인 지식에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- 세포
 - 구조
 - 성장 및 생식
 - 조직
 - 상피 조직
 - 결합 조직
 - 신경 조직
 - 근육계
 - 장기 및 기타 기능(예를 들어, 피부, 폐, 심장)
 - 계통 및 기능(예를 들어, 근육계, 외피계, 신경계)
- C. 다음과 관련된 피부 조직학 및 생리학에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- 피부 층의 구조 및 기능
 - 분비선의 구조 및 기능
 - 모발 모낭(Follicle)의 구조
 - 피부 기능(예를 들어, 보호, 체온 조절, 흡수)
- D. 다음과 관련된 피부 질환 및 질병에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- 피지선 이상(예를 들어, 여드름, 한진, 지루증)
 - 땀샘 이상(예를 들어, 다한증, 취한증, 무한증)
 - 전염성 질환(예를 들어, 세균성 결막염, 단순포진, 백선)
 - 피부 염증(예를 들어, 피부염, 습진, 주사비)
 - 피부 색소(예를 들어, 과다색소침착, 색소침착저하증)
 - 피부 성장(예를 들어, 사마귀, 흑, 각병종)
 - 피부암(예를 들어, 기저세포암, 편평상피세포암, 악성 흑색종)
 - 피부 병변(예를 들어, 켈로이드, 흉터, 궤양)
- E. 다음과 관련하여 신체 모발의 구성에 대해 이해합니다.
- 모발의 구조 및 성장
 - 비정상적 모발 성장(예를 들어, 다모증)
- F. 다음과 관련된 화장품의 구성 및 목적을 비롯하여 기본적인 화학에 대한 이해를 보여줍니다.
- 성분(예를 들어, 펩티드, 보습제)
 - 라벨
 - 기능(예를 들어, 수분 공급, 보호, 세정)
 - 산성/염기성(pH)

2. 피부 모발 관리 및 서비스(45%)

- A. 다음과 관련하여 고객 상담 수행 및 문서화에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- 피부 분석
 - 피츠패트릭 스케일
 - 피부 유형
 - 피부 상태
 - 고객 기록(예를 들어, 병력, 흡입 형태, 상담 차트)
 - 치료 방침
 - 피부 서비스에 대한 금기 사항
- B. 클렌징 절차를 이해하고 있음을 보여줍니다.
- C. 스티밍 절차(예를 들어, 타월 및 스팀기/증발기)에 대한 이해를 보여줍니다.
- D. 다음과 관련된 각질 제거 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- 화학적(예를 들어, AHA, BHA, 효소)
 - 물리적(예를 들어, 스크럽, 브러싱, 미세박피술)
 - 고마쥐(Gommage)

- E. 추출 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
- F. 마사지 운동 및 효과에 대한 이해를 보여줍니다.
- G. 다음과 관련하여 마스크의 사용에 대한 이해를 보여줍니다.
 - 1. 진흙/머드
 - 2. 젤
 - 3. 고무 도포
 - 4. 크림
- H. 다음과 관련하여 제모 방법 및 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
 - 1. 왁싱(예를 들어, 하드 및 소프트)
 - 2. 뽑기
- I. 다음과 관련하여 화장의 원칙 및 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
 - 1. 얼굴형 및 특징의 분석
 - 2. 색상 이론
 - 3. 적용
- J. 다음과 관련하여 피부 서비스가 진행되는 동안 전기 장비의 사용에 대한 지식을 보여줍니다.
 - 1. 확대경 램프
 - 2. 우드 램프
 - 3. 페이스 스팀기/증류기
 - 4. 고주파 장비
 - 5. LED 요법
 - 6. 미세박피술
 - 7. 미세전류
- K. 다음과 관련된 기타 서비스에 대한 기본적인 지식을 보여줍니다.
 - 1. 신체 치료
 - 2. 눈썹 연장

ESTHETICS 질문 예제

다음의 질문은 NIC Esthetics 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4 개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 피부의 과학적인 연구를 지칭하는 용어는?
 - a. 근육학
 - b. 맥관학
 - c. 생리학
 - d. 피부과학
2. 소독제를 함유하고 있는 제품은 어느 단계까지의 정화를 해야 하는가?
 - a. 소독(Disinfection)
 - b. 살균(Sterilization)
 - c. 이온화(Ionization)
 - d. 위생(Sanitation)
3. 다음 중 기저층이라고도 하는 것은?
 - a. 과립층(Stratum granulosum)
 - b. 투명층(Stratum lucidum)
 - c. 기저층(Stratum germinativum)
 - d. 각질층(Stratum corneum)

4. 모발 성장의 생장기가 진행되는 동안 모발은 어떻게 되는가?
 - a. 자신을 파괴하기 시작한다.
 - b. 활발하게 성장한다.
 - c. 벗겨진다.
 - d. 돌기로부터 분리된다.
5. 신규 고객이 일련의 화학적 박리법 치료를 예약하고 있다. 상담 양식을 검토하고 서명해야 하는 시기는?
 - a. 매월
 - b. 매년
 - c. 치료 시작시
 - d. 매 치료시
6. 피부 아래로 확장된 모세혈관이 보이는 것을 무엇이라고 하는가?
 - a. 지루증(Seborrhea)
 - b. 각병종(Keratoma)
 - c. 모세혈관 확장증(Telangiectasia)
 - d. 탈수증(Dehydrated)
7. 활동성이 좋은 멜라닌 세포로 인한 결과는?
 - a. 밝은 피부
 - b. 어두운 피부
 - c. 피지가 많은 피부
 - d. 건조한 피부
8. 페이스 스팀기의 기능은 모공을 부드럽게 하는 것 이외에도 무엇이 있는가?
 - a. 피부에 산소를 공급한다.
 - b. 피부에 수분을 공급한다.
 - c. 혈액 순환을 저하시킨다.
 - d. 피부의 독소를 제거한다.

정답

1. d 3. c 5. d 7. b
2. d 4. b 6. c 8. a

**TO TAKE THE NIC
ESTHETICS ONLINE
PRACTICE EXAM**

[CLICK HERE](#)

OR GO TO:

<http://www.iqtesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx>

**FOR ASSISTANCE,
PLEASE CALL IQT AT
1-866-773-1114.
(\$39.00 fee applies)**

ESTHETICS 참조 문헌

기본 참조 문헌

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals

2013, 11th Edition

Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY12065-2919

www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 11th printing, 2nd Edition, August 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

1998 년 채택: 2002 년 10 월 개정, 2014 년 8 월 개정

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

보조 참조 문헌

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 10th printing, 2nd Edition, September 2012

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 7th printing, 2nd Edition, February 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals

2009, 10th Edition

Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al

Delmar

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY12065-2919

www.delmar.cengage.com



EXAMEN TEÓRICO
NACIONAL DE ESTÉTICA CON PRÁCTICA AVANZADA (PA)

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

CONTENIDO DEL EXAMEN E INSTRUCCIONES IMPORTANTES

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Nacional Teórico de Estética con Práctica Avanzada es el examen para obtener la licencia de Esteticista con Práctica Avanzada y Maestría, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el contenido del Examen Nacional Teórico de Estética con PA NIC. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Estética con PA es de 90 minutos.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay dos (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

POR FAVOR ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR AMBOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
 - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras, o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos, o notas escritas a mano.
 - Comunicarse con otros candidatos.
 - Exhibir falta de disciplina.
 - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones, o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE ESTÉTICA CON PA

A continuación se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Nacional Teórico de Estética con PA NIC. Los porcentajes representan el porcentaje cuando hay puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

DOMINIO 1: CONCEPTOS CIENTÍFICOS (40%)

- A. Aplicar el conocimiento de los procedimientos de control de higienización e infecciones
 - 1. Microbiología
 - 2. Métodos para el control de la infección
 - 3. Niveles para el control de la infección
 - 4. Procedimientos de seguridad
- B. Comprensión del conocimiento avanzado de Fisiología/Anatomía humana
 - 1. Células
 - 2. Tejidos
 - 3. Órganos
 - 4. Sistemas corporales y sus funciones
- C. Comprensión de la histología de la piel
 - 1. Estructura y función de las capas de la piel
 - a. Epidermis
 - b. Dermis
 - c. Subcutánea
 - 2. Glándulas
 - a. Sebáceas
 - b. Sudoríparas
 - 3. Funciones de la piel
 - a. Protección
 - b. Sensación
 - c. Regulación de la temperatura
 - d. Excreción
 - e. Secreción
 - f. Absorción
- D. Comprensión del conocimiento avanzado de afecciones y trastornos de la piel
- E. Comprensión de la química
- F. Comprensión de los ingredientes cosméticos
- G. Comprensión de los factores que afectan a la piel
- H. Comprensión de los términos dermatológicos
- I. Comprensión de los términos de cirugía plástica

DOMINIO 2: SERVICIOS AVANZADOS DE ESTÉTICA (60%)

- A. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con el análisis de la piel
 - 1. Consulta
 - 2. Tipo/Clasificación de piel
 - 3. Documentación
 - 4. Tratamiento
- B. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con los métodos de exfoliación
 - 1. Químicos
 - 2. Físicos/Mecánicos
- C. Comprensión del propósito y los procedimientos de la electricidad y del uso de diversos equipos eléctricos
 - 1. Tipos de corriente eléctrica
 - 2. Fundamentos de electricidad
 - 3. Equipo eléctrico avanzado
 - 4. Contraindicaciones y seguridad del equipo eléctrico
- D. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con los métodos avanzados de depilación
 - 1. Láser
 - 2. Luz
- E. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con los tratamientos faciales avanzados
- F. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con los tratamientos corporales avanzados
- G. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con el drenaje linfático
- H. Comprensión del propósito y los procedimientos relacionados con el pre/post operativo

**EJEMPLOS DE PREGUNTAS DEL EXAMEN
TEÓRICO DE ESTÉTICA CON PA**

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las presentadas en Examen Teórico de Estética con PA NIC. Cada ítem tiene cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta o es la respuesta. Se proporcionan las respuestas (clave) después de los ejemplos de preguntas. El rendimiento en los ejemplos de preguntas puede no representar el rendimiento en el examen del NIC.

1. Los melanocitos, las células de Merkel, y las células de Langerhans se encuentran en el
 - (A) tejido adiposo.
 - (B) tejido líquido.
 - (C) tejido epitelial.
 - (D) tejido endotelial.

2. ¿Cuál de las siguientes es una glándula asociada a un folículo piloso?
 - (A) Sebácea
 - (B) Endócrina
 - (C) Ecrina
 - (D) Suprarrenal

3. ¿Cuál es el término médico para las arrugas?
 - (A) Pliegue
 - (B) Arruga
 - (C) Gen
 - (D) Depresión

4. El primer paso del protocolo de cada tratamiento corporal es
 - (A) la respiración profunda.
 - (B) toques suaves.
 - (C) cepillado seco.
 - (D) desinfección de manos.

5. Antes de recibir un peeling químico, un cliente con predisposición a herpes simple debe iniciar un tratamiento prescrito con
 - (A) Renova®.
 - (B) un antibiótico.
 - (C) Retin A®.
 - (D) un antiviral.

RESPUESTAS: 1: C, 2: A, 3: B, 4: D, 5: D



PROGRAMA DEL EXAMEN
NACIONAL CON PRÁCTICA AVANZADA (PA) EN ESTÉTICA
BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

REFERENCIAS

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Nacional con PA de Estética es el examen para obtener la licencia de Esteticista con Práctica Avanzada y Maestría, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC).

Este documento contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con las Referencias del Examen Nacional con PA de Estética NIC.

A TENER EN CUENTA: LOS CIBS PARA EL EXAMEN TEÓRICO Y EL PRÁCTICO SE PROPORCIONAN COMO DOCUMENTOS SEPARADOS. ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR TODOS LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

REFERENCIAS DEL EXAMEN NACIONAL CON PRÁCTICA AVANZADA (PA)

Las siguientes fuentes se utilizan por NIC para desarrollar y apoyar el contenido del Examen Teórico y Práctico Nacional con Práctica Avanzada en Estética. Las referencias están ordenadas alfabéticamente por la fecha de derechos de autor más reciente. NIC utiliza las versiones más recientes para el desarrollo del artículo y del examen.

Milady Standard Esthetics: Advanced
2013, 2nd edition
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals
2013, 11th Edition
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Skin Care Beyond the Basics
2012, 4th Edition
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park NY 12065-2919
www.milady.cengage.com



KHẢO-THÍ LÝ-THUYẾT THẨM-MỸ TOÀN-QUỐC

BẢNG THÔNG-TIN CHO THÍ-SINH

Xin vào mạng-lưới (website) cung-cấp những bản-tin khảo-thí mới nhất của các bạn trước khi thi.

Sự khảo-sát toàn quốc về lý-thuyết thẩm-mỹ là sự khảo-thí giấy phép hành nghề cho những thẩm-mỹ-viên, nó được khai-triển bởi Hội-Đồng của Thẩm-Mỹ giữa các tiểu-bang toàn-quốc(NIC). Bản-tin này chứa TIN-TỨC QUAN-TRỌNG về sự khảo-thí, bao gồm những nét đại-cương được trình-bày trong phần khảo-thí lý-thuyết, những câu hỏi và những câu trả-lời kiểu-mẫu, và những tham-khảo. Thời-gian cho phép thi phần khảo-sát lý-thuyết thẩm-mỹ là 90 phút.

XIN XEM LẠI TẤT-CẢ SỰ CHỈ-DẪN MỘT CÁCH CẨN-THẬN

NHỮNG CHỈ-THỊ QUAN-TRỌNG

- Đứng rời khỏi phòng thi không có sự cho phép. Phải xin phép để được chấp thuận cho rời khỏi phòng thi cho bất cứ lý-do gì, kể cả việc xử-dụng phòng vệ-sinh. Thẻ nhân đang phải có hình cho mỗi lần trở-lại đi vào phòng thi.
- Ngoài những lời chỉ-dẫn, giám-thị và nhân-viên quản-lý thi không được phép trò-chuyện với thí-sinh.
- Nếu thí-sinh có trường hợp khẩn-cấp, xin thông-báo cho giám-thị.
- Những thí-dụ về vật-liệu và hành-động sau đây bị cấm- đoán trong lúc quản-lý cuộc thi:
 - Sở-hữu điện thoại cầm tay, máy nhắn (pager), bảng viết (tablets), máy vi-tính (computer), máy chiếu (projectors), máy chụp hình (cameras), hay bất cứ điện-tử hay dụng cụ ghi âm, những vật-liệu đã in sẵn, hay những ghi-chú viết tay.
 - Nói chuyện với những thí-sinh khác.
 - Có hành-vi xáo-trộn.
 - Những điểm dân-chúng và những hành-động ở trên không liệt-kê hết danh-sách. Không tuân-theo bất cứ một trong những điều kiện này hay phô-bày bất-cứ thái-độ nào ngụ-ý sự gian-xảo sẽ đưa đến kết-quả là thí-sinh bị lập-tức loại khỏi cuộc thi và những hành-động của thí-sinh được báo-cáo đến giới-chức có thẩm-quyền.

ĐẠI-CƯƠNG PHẦN THI LÝ-THUYẾT CỦA THẨM-MỸ

1. KHÁI-NIỆM KHOA-HỌC (55%)

A. Áp-dụng sự hiểu-biết những phương-thức kiểm-soát nhiễm-trùng cũng như những liên-hệ tới:

1. Vi-trùng học
 - a. Vi-trùng
 - b. Siêu-vi-khuẩn
 - c. Ký-sinh-trùng
 - d. Nấm
2. Kiểm-soát nhiễm trùng
 - a. Mức-độ của sự kiểm-soát nhiễm trùng
 - i. Lau-chùi sạch và sự vệ-sinh
 - ii. Sự tẩy-uế
 - iii. Sự tiệt-trùng
 - b. Cách-thức của sự kiểm-soát nhiễm trùng
 - i. Sức nóng
 - ii. Hóa chất

3. Phương-thức an-toàn và đường chỉ-dẫn
 - a. Máu phô-bày/tiếp-xúc
- B. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về sinh-lý-học và giải-phẫu con người liên-hệ tới:
 1. Những tế-bào
 - a. Sự cấu-trúc
 - b. Lớn lên và sinh-sản
 2. Những mô
 - a. Tổ-chức da
 - b. Liên-kết
 - c. Thần kinh
 - d. Cơ bắp
 3. Những bộ-phận và nhiệm-vụ của chúng (thí-dụ..., da, phổi, tim)
 4. Những hệ-thống và những nhiệm-vụ của chúng (thí-dụ..., cơ-bắp, vỏ bọc (da), thần-kinh)
- C. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về khoa học lông,tóc và sinh lý học của da liên-hệ tới:
 1. Cấu-trúc và nhiệm-vụ của những lớp của da
 2. Cấu-trúc và nhiệm-vụ của các hạch
 3. Cấu-trúc của nang lông
 4. Nhiệm-vụ của da (thí-dụ..., bảo-vệ, điều-chỉnh nhiệt-độ, hấp-thụ)
- D. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những xáo-trộn và những bệnh của da liên-hệ tới
 1. Những xáo-trộn của tuyến dầu (thí-dụ..., mụn bọc, mụn đầu bạc, bệnh nhiều dầu)
 2. Những xáo-trộn của tuyến mồ-hôi (thí-dụ...,nhiều mồ hôi, mồ-hôi có mùi khó chịu ở nách (hôi nách), bệnh thiếu mồ hôi)
 3. Những bệnh truyền nhiễm (thí-dụ...vi-trùng bệnh đau mắt, mụn giộp nước, bệnh sài dầu)
 4. Sưng da (thí-dụ..., sưng da, chốc lở, da vỡ mạch máu lâu ngày ở đôi má và mũi)
 5. Sự cấu thành sắc-tố của da (thí-dụ...,da đốm màu đậm, da đốm màu nhạt)
 6. Da tăng-trưởng (da mọc) (thí-dụ..., mụn cóc (mọt có), nốt ruồi,da chai)
 7. Ung-thư da (thí-dụ..., ung-thư da nhẹ có nốt màu lợt, ung-thư da trầm-trọng có vảy đỏ, nốt sần dày)
 8. Da trầy sướt (thí-dụ...,thẹo dày mảng trắng, vết thẹo, vết lở-loét)
- E. Hiểu-biết sự kết-hợp lông của cơ-thể liên-hệ tới:
 1. Cấu-trúc và sự tăng-trưởng của lông
 2. Lông mọc bất bình-thường(thí-dụ..., tính lông mọc bất bình thường, lông mọc nhiều)
- F. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về căn-bản hóa-chất bao-gồm sự kết-hợp và mục-đích của những mỹ-phẩm liên-hệ tới:
 1. Những thành-phần (gia-vị) (thí-dụ..., peptides, chất ẩm)
 2. Dán nhãn
 3. Nhiệm-vụ (thí-dụ..., Sự hòa-hợp với nước, sự bảo-vệ, sự lau-chùi)
 4. Chất á-cít (Acuduty)/chất kiềm (Alkalinity){thí-dụ..., pH }

2. SẴN-SÓC DA VÀ NHỮNG DỊCH-VỤ (45%)

- A. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về việc thực hiện tham-khảo khách hàng và những ghi-chép liên-hệ tới:
 1. Phân-tích da
 - a. Sự chia độ Fitzpatrick
 - b. Loại da
 - c. Tình-trạng da
 2. Hồ-sơ khách hàng (thí-dụ.,tiểu-sử sức-khỏe, mẫu ghi-nhận ban đầu, biểu-đồ tham-khảo)
 3. Nghi-thức chữa-trị
 4. Những sự tương-phản cho những dịch-vụ da
- B. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những sản-phẩm lau-chùi sạch
- C. Chứng tỏ sự hiểu-biết về những phương-thức hơi nước (thí-dụ.,khăn và hơi nước/bình xịt cho nước thành hơi)
- D. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những phương-thức lột da liên-hệ tới:
 1. Hóa chất {thí-dụ., AHA,BHA, men tiêu-hóa (enzymes)}
 2. Vật-thể (thí-dụ., chà, chải, ống hút da trộn với bột cát mịn)
 3. Lột mặt-nạ kem (Gommage)
- E. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những phương-thức nhổ lên
- F. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những cử-động xoa-bóp và những hiệu-quả
- G. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về sự xử-dụng mặt nạ liên-hệ tới:
 1. Đất sét/Bùn
 2. Chất gel
 3. Nhúng một lớp cao-su (cao-su hóa)
 4. kem
- H. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về cách-thức nhổ lông/tóc và những phương-thức liên-hệ tới:
 1. Nhổ bằng sáp
 2. Nhổ bằng cây kẹp (nhíp)
- I. Chứng-tỏ sự hiểu-biết về những nguyên-tắc và những phương-thức áp-dụng cho trang-điểm liên-hệ tới:
 1. Phân-tách hình-dạng gương mặt và trạng-thái đặc-biệt
 2. Lý-thuyết màu
 3. Những áp dụng
- J. Chứng tỏ kiến-thức xử-dụng thiết-bị điện trong lúc làm dịch-vụ da liên-hệ tới:
 1. Đèn phóng đại (Magnifying lamp)
 2. Đèn Wood
 3. Xông hơi mặt / bình xịt nước thành hơi
 4. Máy có lần sóng cao-tần
 5. Trị-liệu bằng LED
 6. Ống hút da trộn với bột cát mịn
 7. Dòng điện cực nhỏ
- K. Chứng-tỏ kiến-thức căn-bản về những dịch-vụ khác liên-hệ tới:
 1. Những chữa-trị cơ-thể
 2. Nối dài lông nheo (lông mi)

NHỮNG CÂU HỎI THẨM-MỸ KIỂU-MẪU

Những câu hỏi kiểu-mẫu sau đây cũng tương-tự như những câu hỏi trong NIC phần thi lý-thuyết về thẩm-mỹ. Mỗi câu hỏi có bốn sự lựa chọn trả-lời theo sau. Chỉ được chọn lựa một câu trả lời đúng mà thôi. Những câu trả lời đúng (những chìa khóa) được liệt kê theo sau những câu hỏi kiểu-mẫu.

1. Danh-từ cho khoa-học về da là gì?
 - a. Cơ-nhục-học (Môn học về các bắp thịt)
 - b. Mạch-quản-học (Môn học về các mạch máu)
 - c. Sinh lý học
 - d. Bì bệnh học (Môn học về các bệnh của da)
2. Sản-phẩm chứa chất sát-trùng đạt đến mức độ nào của sự tẩy ô-uế?
 - a. Sự tẩy-uế
 - b. Sự tiệt-trùng
 - c. Sự ly-tử-hóa (I-on-hóa)
 - d. Sự vệ-sinh
3. Cái nào sau đây được xem là lớp nền?
 - a. Lớp hạt thuộc ngoại bì
 - b. Lớp trong suốt
 - c. Lớp mầm sống
 - d. Lớp sừng bên ngoài của ngoại bì
4. Trong giai-đoạn phát-triển của tóc mọc, tóc
 - a. bắt đầu tự tiêu-hủy.
 - b. đang mọc.
 - c. rụng.
 - d. tách rời hình chóp nhỏ dưới nang lông.
5. *Người khách hàng mới ghi hẹn cho một chuỗi trị-liệu (những buổi chữa-trị liên-tiếp) lột da hóa chất. Khi nào sự tham-khảo được xem-xét lại và ký tên?*
 - a. Hàng tháng
 - b. Hàng năm
 - c. Lần đầu tiên chữa-trị
 - d. Tại mỗi lúc chữa-trị
6. Những mao-quản nổi-phồng lên được nhìn thấy dưới mặt da được biết như là
 - a. bệnh nhiều dầu.
 - b. da chai.
 - c. Bệnh các mao-quản nổi-phồng kinh-niên.
 - d. làm mất chất nước.
7. Tế bào đặc-biệt chứa sắc-tố (Melanocytes) hoạt-động nhiều sẽ sản-xuất
 - a. màu da nhạt hơn.
 - b. màu da đậm hơn.
 - c. da có nhiều dầu.
 - d. da khô.

8. Để tiếp làm mềm tuyến dầu, nhiệm-vụ khác của xông hơi mặt là
- đưỡng-khí hóa da.
 - làm ẩm-ướt da.
 - làm giảm sự tuần-hoàn.
 - giải độc da.

Answers

1. d 3. c 5. d 7. b
2. d 4. b 6. c 8. a

**TO TAKE THE NIC
ESTHETICS ONLINE
PRACTICE EXAM**

[CLICK HERE](#)

OR GO TO:

[http://www.iqttesting.com/
/registrationv2008/quickre
gister.aspx](http://www.iqttesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx)

**FOR ASSISTANCE,
PLEASE CALL IQT AT
1-866-773-1114.
(\$39.00 fee applies)**

NHỮNG THAM-KHẢO

NHỮNG THAM-KHẢO CHÁNH

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals

2013, 11th Edition

Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 11th printing, 2nd Edition, August 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998: Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

NHỮNG HỖ-TRỢ THAM-KHẢO

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 10th printing, 2nd Edition, September 2012

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Esthetics – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 7th printing, 2nd Edition, February 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Milady's Standard Esthetics: Fundamentals

2009, 10th Edition

Joel Gerson, Janet D'Angelo, Sallie Deitz et al

Delmar

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

www.delmar.cengage.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)