

BARBER-STYLING EXAMINATION PACKET

The Board of Barbers and Hairdressers recommends candidates utilize examination preparation opportunities available on the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology, Inc. (NIC) website: <https://nictesting.org/>



NATIONAL BARBER STYLING
THEORY EXAMINATION

CANDIDATE INFORMATION BULLETIN (CIB)

EXAMINATION CONTENT AND IMPORTANT INSTRUCTIONS

Please visit your examination provider's website for the most current bulletin prior to testing.

The National Barber Styling Theory Examination is the licensure examination for Barber Stylists, which is developed by the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC). This bulletin contains **IMPORTANT INFORMATION** regarding the examination, including content outline covered by the theory examination, sample questions and answers, and references. The time allowed for the Barber Styling Theory Examination is 90 minutes.

PLEASE REVIEW ALL INFORMATION CAREFULLY.

For each NIC National Theory Examination, there are TWO (2) parts to every Candidate Information Bulletin (CIB) stored as separate documents:

- **Examination Content** and **Important Instructions** – This provides information about the scope of content covered in the Theory examination and information and guidelines related to administration of the Theory examination.
- **References** – This provides a list of references used to develop and support the content covered in the examination. The references are always the same for the Theory and Practical examinations.

BE CERTAIN TO DOWNLOAD AND/OR PRINT AND REVIEW BOTH DOCUMENTS THAT MAKE UP THE NIC EXAMINATION CIB.

PLEASE REVIEW ALL INFORMATION CAREFULLY!

IMPORTANT INSTRUCTIONS

- Do not leave the examination area without permission. Permission must be obtained to leave the examination area for any reason, including restroom usage or at the completion of the examination. Picture ID is required for re-entry into the examination.
- With the exception of verbal instructions, the proctors and examination administration personnel are not allowed to communicate with candidates.
- If you have an emergency situation please notify the proctor.
- The following provides examples of materials and actions that are prohibited during the examination administration:
 - Possession of cellular phones, watches (of any kind), pagers, tablets, computers, projectors, cameras, or any other electronic or recording devices, printed materials, or handwritten notes.
 - Communicating to other candidates.
 - Exhibiting disruptive behavior.
- *The above referenced items or actions are not an exhaustive list. Failure to comply with any of these conditions or exhibiting ANY behavior that suggests an effort to cheat will result in your immediate dismissal from the examination and your actions reported to the proper authorities.*

BARBER STYLING THEORY EXAMINATION CONTENT OUTLINE

The following outlines the scope of content covered by the NIC National Barber Styling Theory Examination. The percentages represent the percentage of items from each domain. The examination is comprised of 110 items of which 100 items are weighted and contribute to the candidate's final score.

1. Scientific Concepts - 35%

- A. Infection Control and Safety Practices
 - 1. Identify how disease and infection are caused and transmitted
 - 2. Apply principles of infection control
 - a. Sanitation/Cleansing
 - b. Disinfection
 - c. Sterilization
 - d. Contamination and cross-contamination
 - 3. Apply blood exposure procedures
 - 4. Identify requirements of government agencies related to public protection (e.g., CDC, OSHA, EPA)
- B. Human anatomy and physiology
 - 1. Identify function and structure of the
 - a. Hair and scalp
 - b. Skin
 - 2. Identify bones related to
 - a. Head and face
 - b. Neck, shoulders, and upper back
 - 3. Identify muscles and joints and their functions related to
 - a. Head and face
 - b. Neck, shoulders, and upper back
 - 4. Understand the functions of body systems
 - a. Nervous system
 - b. Circulatory system
 - c. Endocrine system
 - d. Integumentary system
- C. Identify signs and symptoms of conditions, disorders, and diseases related to skin
 - 1. Types
 - 2. Treatments
- D. Identify signs and symptoms of conditions, disorders, and diseases related to hair
 - 1. Types
 - 2. Treatments
- E. Basic chemistry of products used in barbering
 - 1. Understand the chemical pH scale
 - 2. Understand purpose and effects of products, ingredients, and their interactions
 - 3. Understand interactions among chemicals
 - 4. Understand chemical reactions (e.g., overexposure, chemical burn, inhalation)

2. Implements and Equipment - 10%

- A. Identify function, purpose, and care of tools used in hair services
 - 1. Equipment (e.g., chair, workstation)
 - 2. Implements (e.g., razors, shears, combs/brushes)
 - 3. Supplies and materials (e.g., towels, drape, neck strips)
 - 4. Electrical tools (e.g., clippers, blow dryers)
- B. Understand and apply safety and sanitation practices for use of implements and equipment

3. Hair Care Services - 40%

- A. Client consultation, analysis, and documentation for hair care services
 - 1. Analyze condition of client's hair and scalp (i.e., assessment)
 - 2. Recognize conditions that would prohibit service (i.e., contraindications)
 - 3. Determine services and/or products
 - 4. Document and maintain client records (e.g., consultation card, service history, medical history)
- B. Hair Care
 - 1. Apply knowledge of draping (e.g., chemical, shampoo, haircutting)
 - 2. Apply knowledge of principles and procedures for shampooing and conditioning
 - 3. Apply knowledge of principles and procedures for scalp treatments and scalp massage/manipulation
- C. Hair Design
 - 1. Apply knowledge of principles, procedures, and safety of haircutting
 - a. Shaping
 - b. Outlining
 - c. Neck shave
 - 2. Apply knowledge of principles, procedures, and safety of hair styling
 - a. Wet styling
 - b. Blow-dry styling
 - c. Thermal styling
 - d. Natural hair styling (e.g., braiding, locks)
 - 3. Apply knowledge of hair enhancement options
- D. Apply knowledge of preparation, procedures, and safety for head shaving
- E. Apply knowledge of principles, procedures, and safety for chemical services
 - 1. Understand preliminary tests (e.g., purposes, uses, applications):
 - a. Predisposition
 - b. Strand test
 - 2. Hair coloring (including facial hair)
 - 3. Hair lightening
 - 4. Foiling
 - 5. Chemical hair relaxing/restructuring and curl reduction
 - a. Hydroxide
 - b. Thio
 - c. Keratin
 - 6. Chemical waving/texturizing:
 - a. Alkaline
 - b. Acid
 - c. Non-thio

4. Facial Hair and Skin Care Services - 15%

- A. Client consultation, analysis, and documentation for facial hair and skin care services
 - 1. Evaluate client's skin (e.g., type, condition)
 - 2. Identify contraindications:
 - a. Disorders
 - b. Diseases
 - 3. Determine services and/or products
 - 4. Document and maintain client records (e.g., consultation card, service history, medical history)
- B. Apply knowledge of draping for facial hair and skin care services
- C. Apply knowledge of principles, procedures, and safety for facial hair and skin care services
 - 1. Complete shave service with required strokes
 - 2. Facial hair design
 - 3. Facial (e.g., cleansing, steam towel, massage)
 - 4. Electrotherapy and light therapy
- D. Apply knowledge of purpose and types of electrotherapy and light therapy

BARBER STYLING THEORY EXAMINATION SAMPLE QUESTIONS

The following sample questions are similar to those on the NIC Barber Styling Theory Examination. Each question is followed by four answer options. Only one option is correct. Correct answers (keys) are listed following the sample questions.

1. Anthrax and tetanus bacilli form which type of spores?
 - a. Mitosis
 - b. Flagella
 - c. Spherical
 - d. Infectious
2. All French style shears
 - a. are cobalt metal.
 - b. have a finger brace.
 - c. are made in France.
 - d. have tight pivots.
3. Prior to a shaving service the headrest **MUST** be
 - a. washed and dried.
 - b. disinfected and covered.
 - c. washed and removed.
 - d. sanitized and sterilized.
4. To avoid damage to muscle tissue, the movements of a massage are directed
 - a. away from the origin of the muscle.
 - b. toward the origin of the muscle.
 - c. around the origin of the muscle.
 - d. above the origin of the muscle.
5. Which of the following can permanently relieve split ends?
 - a. Applying oil to the ends
 - b. Using a styling gel on the ends
 - c. Moistening the ends
 - d. Cutting the ends
6. The diameter of a single strand of hair is also called
 - a. growth pattern.
 - b. porosity.
 - c. density.
 - d. texture.
7. What should be performed **FIRST** before applying permanent haircolor?
 - a. Strand test
 - b. Patch test
 - c. Curl test
 - d. Texture test
8. Before sodium hydroxide processing, hair should be analyzed to determine its
 - a. acidity.
 - b. alkalinity.
 - c. texture, porosity, and elasticity.
 - d. density, color, and end bonds.

Answers

- | | | |
|------|------|------|
| 1. c | 4. b | 7. b |
| 2. b | 5. d | 8. c |
| 3. b | 6. d | |



NATIONAL BARBER STYLING이론 시험

응시자 정보 요약(CIB)

시험 요약 및 중요 지침

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Barber Styling 이론 시험은 Barber Stylists에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요약에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Barber Styling 이론 시험에 허용되는 시간은 90분입니다.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요약(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요약 및 중요 지침** - 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌** - 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록입니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
 - 다른 응시자와의 대화
 - 방해하는 행동 표출.
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

Barber Styling 이론 시험 응시 개요

다음은 NIC National Barber Styling 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부분의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110개 문항으로 구성되며, 이 중 100개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

1. 과학적 개념 - 35%

- A. 감염 관리 및 안전 방침
 - 1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
 - 2. 감염 관리 원칙의 적용
 - a. 살균/청소
 - b. 소독(Disinfection)
 - c. 살균(Sterilization)
 - d. 오염 및 상호 오염
 - 3. 혈액 노출 절차를 적용합니다.
 - 4. 공공 안전과 관련된 정보 기관의 요구 사항을 파악합니다(예를 들어, CDC, OSHA, EPA).
- B. 인간 해부학 및 생리학
 - 1. 다음의 기능과 구조를 파악합니다.
 - a. 모발 및 두피
 - b. 피부
 - 2. 다음과 관련된 뼈를 파악합니다.
 - a. 머리와 얼굴
 - b. 목, 어깨 및 등 상부
 - 3. 다음과 관계된 근육 및 관절과 해당 기능을 파악합니다.
 - a. 머리와 얼굴
 - b. 목, 어깨 및 등 상부
 - 4. 신체 계통의 기능을 이해합니다.
 - a. 신경계
 - b. 순환계
 - c. 내분비계
 - d. 피부계
- C. 피부와 관계된 상태, 질환 및 질병의 징후와 증상을 파악합니다.
 - 1. 유형
 - 2. 트리트먼트
- D. 모발과 관계된 상태, 질환 및 질병의 징후와 증상을 파악합니다.
 - 1. 유형
 - 2. 트리트먼트
- E. 이용술에 사용되는 제품의 기본 화학 성분
 - 1. 화학적 pH 척도에 대한 이해
 - 2. 제품, 성분 및 그 상호 작용의 목적과 효과에 대한 이해
 - 3. 화학물 사이의 상호 작용에 대한 이해
 - 4. 화학적 반응을 이해합니다(예를 들어, 과다노출, 화학적 화상, 흡입).

2. 기구 및 장비 - 10%

- A. 헤어 서비스에 사용되는 도구의 기능, 목적 및 관리에 대한 파악
 - 1. 장비(예를 들어, 의자, 작업대)
 - 2. 기구(예를 들어, 면도기, 가위, 빗/브러시)
 - 3. 용품 및 재료(예를 들어, 타월, 드레이프, 넥스트립)
 - 4. 전기 용구(예를 들어, 손톱깎기, 블로우 드라이어)
- B. 기구 및 장비의 사용에 대한 안전 및 세정 방침의 이해 및 적용

3. 모발 관리 서비스 - 40%

- A. 모발 관리 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화
 - 1. 고객 모발 및 두피의 상태를 분석합니다(예를 들어, 평가).
 - 2. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
 - 3. 서비스 및/또는 제품을 결정합니다.
 - 4. 고객 기록을 문서화하고 유지합니다(예를 들어, 상담 카드, 서비스 기록, 의료 기록).
- B. 헤어 케어
 - 1. 드레이핑에 대한 지식을 적용합니다(예를 들어, 화학물, 샴푸, 헤어컷).
 - 2. 샴푸와 컨디셔너를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
 - 3. 두피 관리 및 두피 마사지/시술을 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
- C. 헤어 디자인
 - 1. 헤어컷의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 셰이핑(Shaping)
 - b. 아웃라이닝(Outlining)
 - c. 목 면도(Neck shave)
 - 2. 헤어 스타일링의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 웨트 스타일링
 - b. 블로우 드라이 스타일링
 - c. 서멀 스타일링
 - d. 자연적 헤어스타일링(예를 들어, 브레이드, 록)
 - 3. 모발 강화 옵션에 대한 지식을 적용합니다.
- D. 머리 면도의 준비, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
- E. 화학 서비스에 대한 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - 1. 예비 검사에 대한 이해(예를 들어, 목적, 사용, 적용)
 - a. 소인 검사(Predisposition)
 - b. 스트랜드 검사
 - 2. 염색(페이셜 헤어 포함)
 - 3. 탈색
 - 4. 호일링
 - 5. 화학적 모발 릴랙싱/리스트럭처링 및 컬 감소
 - a. 수산화물
 - b. 싸이오
 - c. 케라틴
 - 6. 케이컬 웨이브/텍스처링:
 - a. 알카리성
 - b. 산성
 - c. 비-싸이오

4. 페이셜 헤어 및 스킨 케어 서비스 - 15%

- A. 페이셜 헤어 및 스킨 케어 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화
 - 1. 고객 피부를 평가합니다(예를 들어, 유형, 상태)
 - 2. 금기사항을 파악합니다.
 - a. 질환
 - b. 질병
 - 3. 서비스 및/또는 제품을 결정합니다.
 - 4. 고객 기록을 문서화하고 유지합니다(예를 들어, 상담 카드, 서비스 기록, 의료 기록).
- B. 페이셜 헤어 및 스킨 케어 서비스의 드레이핑에 대한 지식을 적용합니다

- C. 페이스 헤어 및 스킨 케어 서비스의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
1. 필요한 스트로크를 사용해서 면도 서비스 완료
 2. 페이스 헤어 디자인
 3. 페이스(예를 들어, 클렌징, 스팀 타월, 마사지)
 4. 전기요법 및 광선요법
- D. 전기요법 및 광선요법의 목적과 유형에 대한 지식을 적용합니다.

Barber Styling 이론 시험 질문 예제

다음의 질문은 NIC Barber Styling 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 탄저균과 파상풍 세균은 어떤 유형의 포자를 형성하는가?
 - a. 체세포 분열(Mitosis)
 - b. 편모(Flagella)
 - c. 구체(Spherical)
 - d. 전염성(Infectious)
2. 모든 프랑식 가위(Shear)의 특징은?
 - a. 코발트 메탈임
 - b. 손가락 거치대가 있음
 - c. 프랑스에서 제작됨
 - d. 피보트(pivot)가 타이트함
3. 면도 서비스를 하기 전에 머리받침은 반드시 어떤 상태이어야 하는가?
 - a. 세척 및 건조되어야 한다.
 - b. 소독되고 덮여 있어야 한다.
 - c. 세척되고 제거되어 있어야 한다.
 - d. 세정되고 살균되어야 한다.
4. 근육 조직의 손상을 방지하기 위해 마사지 운동은 어떤 방향으로 해야 하는가?
 - a. 근육 원점에서 바깥으로
 - b. 근육 원점을 향해
 - c. 근육 원점 주변으로
 - d. 근육 원점 위에서
5. 다음 중 갈라진 모발 끝을 영구적으로 줄일 수 있는 방법은?
 - a. 모발 끝에 오일을 바른다.
 - b. 모발 끝에 스타일링 젤을 사용한다.
 - c. 모발의 끝을 축축하게 한다.
 - d. 모발 끝을 잘라 낸다.
6. 모발 한 가닥의 직경을 무엇이라고 하는가?
 - a. 성장 패턴
 - b. 다공성(Porosity)
 - c. 밀도(Density)
 - d. 머릿결(Texture)
7. 영구 염색을 하기 전에 먼저 해야 할 일은?
 - a. 스트랜드 테스트
 - b. 패치 테스트
 - c. 컬 테스트
 - d. 질감 테스트
8. 수산화나트륨 프로세싱 전에 모발을 분석해 결정해야 할 것은?
 - a. 산성
 - b. 알칼리성
 - c. 질감, 다공성, 탄력
 - d. 밀도, 컬러, 엔드 본드

정답

- | | | |
|------|------|------|
| 1. c | 4. b | 7. b |
| 2. b | 5. d | 8. c |
| 3. b | 6. d | |



EXAMEN NACIONAL DE TEORÍA DE PEINADO PARA BARBEROS

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

CONTENIDO DEL EXAMEN E INSTRUCCIONES IMPORTANTES

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Nacional de Teoría de Peinado para Barberos es el examen para obtener la licencia de Barbero Estilista, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas, y referencias. El tiempo asignado para el Examen de Teoría de Peinado para Barberos es de 90 minutos.

REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN.

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay DOS (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
 - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos o notas escritas a mano;
 - Comunicarse con otros candidatos.
 - Exhibir falta de disciplina.
- *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

EXAMEN DE TEORÍA DEL PEINADO PARA BARBEROS

ESQUEMA DE CONTENIDO

A continuación se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Nacional de Teoría del Peinado para Barberos NIC. Los porcentajes representan el porcentaje de puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

1. Conceptos científicos - 35%

- A. Prácticas de control de infecciones y seguridad
 - 1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
 - 2. Aplicar principios de control de infecciones
 - a. Saneamiento/Limpieza
 - b. Desinfección
 - c. Esterilización
 - d. Contaminación y contaminación cruzada
 - 3. Aplicar los procedimientos de exposición a sangre
 - 4. Identificar los requisitos de las agencias gubernamentales relacionados con la protección pública (por ejemplo, CDC, OSHA, EPA)
- B. Anatomía y fisiología humanas
 - 1. Identificar la función y estructura de
 - a. Cabello y cuero cabelludo
 - b. Piel
 - 2. Identificar huesos relacionados con
 - a. Cabeza y cara
 - b. Cuello, hombros y parte superior de la espalda
 - 3. Identificar los músculos y las articulaciones, y sus funciones relacionadas con
 - a. Cabeza y cara
 - b. Cuello, hombros y parte superior de la espalda
 - 4. Comprender las funciones de los sistemas corporales
 - a. Sistema nervioso
 - b. Sistema circulatorio
 - c. Sistema endocrino
 - d. Sistema tegumentario
- C. Identificar los signos y síntomas de afecciones, trastornos y enfermedades relacionadas con la piel
 - 1. Tipos
 - 2. Tratamientos
- D. Identificar los signos y síntomas de afecciones, trastornos y enfermedades relacionadas con el cabello
 - 1. Tipos
 - 2. Tratamientos
- E. Química básica de los productos utilizados en cosmetología
 - 1. Reconocer la escala de pH
 - 2. Comprender el propósito y los efectos de los productos, ingredientes y sus interacciones
 - 3. Comprender las interacciones entre las sustancias químicas
 - 4. Comprender las reacciones químicas (por ejemplo, sobreexposición, quemadura química, inhalación)

2. Implementos y Equipo - 10%

- A. Identificar la función, propósito y cuidado de las herramientas utilizadas en servicios del cabello
 - 1. Equipo (p. ej., silla, estación de trabajo)
 - 2. Implementos (p. ej., navajas, tijeras, peines/cepillos)
 - 3. Suministros y materiales (p. ej., toallas, cubiertas protectoras, bandas de cuello)
 - 4. Herramientas eléctricas (por ejemplo, cortadoras, secadoras de cabello)
- B. Comprender y aplicar prácticas de seguridad y saneamiento para el uso de implementos y equipos

3. Servicios de cuidado del cabello - 40%

- A. Consulta de cliente, análisis y documentación de servicios para el cuidado del cabello
 - 1. Evaluar la condición del cabello y del cuero cabelludo del cliente (es decir, valorar)
 - 2. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (es decir, contraindicaciones)
 - 3. Determinar servicios y/o productos
 - 4. Documentar y mantener los registros de los clientes (por ejemplo, tarjeta de consulta, historial de servicio, historial médico)
- B. Cuidado del cabello
 - 1. Aplicar el conocimiento de colocación de protectores (p. ej., sustancias químicas, champú, corte)
 - 2. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para la aplicación de champú y acondicionador
 - 3. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para tratamientos del cuero cabelludo y masaje/manipulación del cuero cabelludo
- C. Diseño del cabello
 - 1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte de cabello
 - a. Conformación
 - b. Trazos
 - c. Afeitado de cuello
 - 2. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del peinado
 - a. Peinado húmedo
 - b. Peinado con secadora
 - c. Peinado con calor
 - d. Peinado natural de cabello (p. ej., trenzado, rizos)
 - 3. Aplicar el conocimiento de las opciones de postizos de cabello
- D. Aplicar conocimientos de preparación, procedimientos y seguridad para el afeitado de la cabeza
- E. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para servicios químicos
 - 1. Entender las pruebas preliminares (por ejemplo, propósitos, usos, aplicaciones):
 - a. Predisposición
 - b. Prueba del mechón
 - 2. Tinte de cabello (incluyendo el vello facial)
 - 3. Aclarado de cabello
 - 4. Aplicación de papel aluminio
 - 5. Relajación/reestructuración del cabello con productos químicos y reducción de rizos
 - a. Hidróxido
 - b. Tio
 - c. Queratina
 - 6. Ondulado/texturizado con productos químicos:
 - a. Alcalino
 - b. Ácido
 - c. No tio

4. Servicios de cuidado de la piel y el vello facial - 15%

- A. Consulta, análisis y documentación del cliente para los servicios de cuidado del vello facial y de la piel
 - 1. Evaluar la piel de la cliente (por ejemplo, tipo, condición)
 - 2. Identificar contraindicaciones:
 - a. Trastornos
 - b. Enfermedades
 - 3. Determinar servicios y/o productos
 - 4. Documentar y mantener los registros de los clientes (por ejemplo, tarjeta de consulta, historial de servicio, historial médico)
- B. Aplicar el conocimiento de las cubiertas de protección para los servicios de cuidado de la piel y el vello facial
- C. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para los servicios de cuidado de la piel y el vello facial
 - 1. Servicio completo de afeitado con los movimientos requeridos
 - 2. Diseño de barba y bigote
 - 3. Facial (por ejemplo, limpieza, toalla de vapor, masaje)
 - 4. Electroterapia y terapia lumínica
- D. Aplicar el conocimiento del propósito y los tipos de electroterapia y terapia de luz

EXAMEN DE TEORÍA DEL PEINADO PARA BARBEROS

PREGUNTAS DE EJEMPLO

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las del Examen de Teoría de Peinado NIC para Barberos. Cada pregunta está seguida por cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta. Las respuestas correctas (claves) se enlistan a continuación de los ejemplos de preguntas.

1. ¿Qué tipos de esporas forman los bacilos de ántrax y de tétanos?
 - a. Mitosis.
 - b. Flagelados.
 - c. Esféricas.
 - d. Infecciosas.
2. Todas las tijeras de estilo francés
 - a. son de cobalto.
 - b. tienen un soporte para el dedo.
 - c. se fabrican en Francia.
 - d. tienen pivotes ajustados.
3. Antes de un servicio de rasurado, el reposacabezas **DEBE**
 - a. lavarse y secarse.
 - b. desinfectarse y cubrirse.
 - c. lavarse y quitarse.
 - d. limpiarse y esterilizarse.
4. Para evitar el daño al tejido muscular, los movimientos de un masaje se dirigen
 - a. hacia el exterior del origen del músculo.
 - b. hacia el origen del músculo.
 - c. alrededor del origen del músculo.
 - d. por encima del origen del músculo.
5. ¿Cuál de las siguientes alternativas puede aliviar de manera permanente las puntas abiertas?
 - a. Aplicar aceite a las puntas.
 - b. Utilizar un gel de peinado en las puntas.
 - c. Humectar las puntas.
 - d. Cortar las puntas.
6. El diámetro de una sola hebra de pelo también se llama
 - a. patrón de crecimiento.
 - b. porosidad.
 - c. densidad.
 - d. textura.
7. ¿Qué debe llevarse a cabo **PRIMERO**, antes de aplicar el tinte de cabello permanente?
 - a. Prueba del mechón.
 - b. Prueba de parche.
 - c. Prueba de rizado.
 - d. Prueba de textura.
8. Antes del tratamiento con hidróxido de sodio, el cabello debe ser analizado para determinar su
 - a. acidez.
 - b. alcalinidad.
 - c. textura, porosidad y elasticidad.
 - d. densidad, color y enlaces finales.

Respuestas

- | | | |
|------|------|------|
| 1. c | 4. b | 7. b |
| 2. b | 5. d | 8. c |
| 3. b | 6. d | |



NHÀ TẠO MẪU TÓC QUỐC GIA KỲ THI LÝ THUYẾT

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH (CIB)

NỘI DUNG KỲ THI VÀ HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

Vui lòng truy cập trang web của nhà tổ chức cuộc thi để cập nhật bản tin mới nhất trước khi thi.

Kỳ Thi Lý Thuyết Dành Cho Nhà Tạo Mẫu Tóc Quốc Gia là kỳ thi Lý thuyết cấp phép dành cho Nhà Tạo mẫu Tóc, được phát triển bởi National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC). Bản tin này có chứa THÔNG TIN QUAN TRỌNG về kỳ thi, bao gồm cả đề cương nội dung được đề cập trong kỳ thi lý thuyết, câu hỏi và câu trả lời mẫu, và tài liệu tham khảo. Thời gian cho phép đối với Kỳ Thi Lý Thuyết Dành Cho Nhà Tạo mẫu Tóc là 90 phút.

VUI LÒNG XEM KỸ TẤT CẢ THÔNG TIN.

Đối với mỗi Kỳ Thi Lý Thuyết Quốc Gia NIC, có HAI (2) phần cho mỗi Bản Tin Dành Cho Thí Sinh (CIB) được lưu thành các tài liệu riêng biệt:

- ***Nội Dung Kỳ Thi và Hướng Dẫn Quan Trọng*** – Tài liệu này cung cấp thông tin về phạm vi nội dung được đề cập trong kỳ thi Lý Thuyết cũng như thông tin và hướng dẫn liên quan đến việc quản lý kỳ thi Lý Thuyết.
- ***Tài Liệu Tham Khảo*** – Tài liệu này cung cấp danh sách các tài liệu tham khảo được sử dụng để phát triển và hỗ trợ nội dung được đề cập trong kỳ thi. Tài liệu tham khảo này luôn giống nhau trong các kỳ thi Lý Thuyết và Thực Hành.

**HÃY NHỚ TẢI XUỐNG VÀ/HOẶC IN VÀ XEM LẠI CẢ HAI
TÀI LIỆU TẠO THÀNH CIB CỦA KỲ THI NIC.**

VUI LÒNG XEM KỸ TẤT CẢ THÔNG TIN!

HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

- Không được rời khỏi khu vực thi nếu không được phép. Thí sinh phải xin phép nếu muốn rời khỏi khu vực thi vì bất kỳ lý do gì, kể cả khi đi vệ sinh hoặc khi đã hoàn thành bài thi. Thí sinh muốn vào lại phòng thi phải xuất trình thẻ căn cước có ảnh.
- Trừ trường hợp hướng dẫn bằng lời, giám thị và nhân viên quản lý kỳ thi không được phép trao đổi với thí sinh.
- Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, vui lòng thông báo cho giám thị.
- Dưới đây là ví dụ về các tài liệu và hành động bị cấm trong khi quản lý kỳ thi:
 - Mang theo điện thoại di động, máy nhắn tin, máy tính bảng, máy tính, máy chiếu, máy ảnh hoặc bất kỳ thiết bị điện tử hoặc ghi âm nào khác, tài liệu dạng in hoặc ghi chú viết tay.
 - Trao đổi với thí sinh khác.
 - Có hành vi gây rối.
 - *Những tài liệu hoặc hành động nói trên không phải là danh sách đầy đủ. Việc không tuân thủ bất kỳ điều kiện nào trong số này hoặc có BẤT KỲ hành vi nào cho thấy thí sinh tìm cách gian lận sẽ dẫn đến việc bị đình chỉ thi ngay lập tức và hành động của bạn sẽ được báo cáo cho các cơ quan quản lý thích hợp.*

KỶ THI LÝ THUYẾT DÀNH CHO NHÀ TẠO MẪU TÓC ĐỀ CƯƠNG NỘI DUNG

Phần dưới đây phác thảo phạm vi nội dung được đề cập trong Kỳ Thi Lý Thuyết Dành Cho Nhà Tạo Mẫu Tóc Quốc Gia NIC. Các tỷ lệ phần trăm đại diện cho tỷ lệ phần trăm của các mục từ mỗi lĩnh vực. Kỳ thi gồm 110 mục, trong đó có 100 mục trọng tâm và góp phần vào điểm số cuối cùng của thí sinh.

1. Các khái niệm khoa học - 35%

- A. Thực hành an toàn và kiểm soát lây nhiễm
 - 1. Xác định nguyên nhân và cách thức lây truyền bệnh dịch và nhiễm trùng
 - 2. Áp dụng các nguyên tắc kiểm soát lây nhiễm
 - a. Vệ sinh/Làm sạch
 - b. Tẩy trùng
 - c. Khử trùng
 - d. Lây nhiễm và lây nhiễm chéo
 - 3. Áp dụng quy trình tiếp xúc với máu
 - 4. Xác định yêu cầu của các cơ quan chính phủ liên quan đến bảo vệ cộng đồng (ví dụ: CDC, OSHA, EPA)
- B. Sinh lý học và giải phẫu ở người
 - 1. Xác định chức năng và cấu trúc của
 - a. Tóc và da đầu
 - b. Da
 - 2. Xác định xương liên quan đến
 - a. Đầu và mặt
 - b. Cổ, vai và lưng trên
 - 3. Xác định các cơ và khớp và các chức năng của chúng liên quan đến:
 - a. Đầu và mặt
 - b. Cổ, vai và lưng trên
 - 4. Hiểu biết các chức năng của các hệ thống trong cơ thể
 - a. Hệ thần kinh
 - b. Hệ tuần hoàn
 - c. Hệ nội tiết
 - d. Hệ da
- C. Xác định các dấu hiệu và triệu chứng của tình trạng, rối loạn và bệnh tật liên quan đến da
 - 1. Loại
 - 2. Điều trị
- D. Xác định các dấu hiệu và triệu chứng của tình trạng, rối loạn và bệnh tật liên quan đến tóc
 - 1. Loại
 - 2. Điều trị
- E. Hóa học cơ bản của các sản phẩm được sử dụng trong quá trình làm tóc
 - 1. Hiểu biết về độ pH hóa học
 - 2. Hiểu biết mục đích và tác dụng của các sản phẩm, thành phần và sự tương tác giữa chúng
 - 3. Hiểu biết sự tương tác giữa các hóa chất
 - 4. Hiểu biết các phản ứng hóa học (ví dụ: tiếp xúc quá nhiều, bong hóa chất, hít phải)

2. Dụng cụ và Thiết bị - 10%

- A. Xác định chức năng, mục đích và kiểm soát lây nhiễm của các công cụ được sử dụng trong dịch vụ làm tóc
 - 1. Thiết bị (ví dụ: ghế, nơi làm việc)
 - 2. Dụng cụ (ví dụ: dao cạo, kéo, lược/chổi)
 - 3. Dụng cụ và nguyên liệu (ví dụ: khăn tắm, khăn trùn, băng quấn quanh cổ)
 - 4. Dụng cụ điện (ví dụ: tông đơ, máy sấy tóc)
- B. Hiểu biết và áp dụng cách thực hành an toàn và vệ sinh để sử dụng dụng cụ và thiết bị

3. Dịch vụ Chăm sóc Tóc - 40%

- A. Tư vấn khách hàng, phân tích và lập tài liệu cho dịch vụ chăm sóc tóc
 - 1. Phân tích tình trạng tóc và da đầu của khách hàng (nghĩa là thăm định)
 - 2. Nhận biết các tình trạng cấm áp dụng dịch vụ (nghĩa là chống chỉ định)
 - 3. Xác định các dịch vụ và/hoặc sản phẩm
 - 4. Lập và duy trì hồ sơ khách hàng (ví dụ: thẻ khách hàng, lịch sử dịch vụ, tiền sử bệnh án)
- B. Chăm sóc tóc
 - 1. Áp dụng kiến thức về quần khăn (ví dụ: hóa chất, dầu gội, cắt tóc)
 - 2. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc và quy trình gội đầu và dùng dầu xả
 - 3. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc và quy trình điều trị da đầu và mát xa/thao tác trên da đầu
- C. Tạo mẫu tóc
 - 1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn khi cắt tóc
 - a. Tạo dáng tóc
 - b. Phác thảo
 - c. Cạo trên cổ
 - 2. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn khi tạo kiểu tóc
 - a. Tạo kiểu ướt
 - b. Tạo kiểu sấy khô
 - c. Tạo kiểu bằng nhiệt
 - d. Tạo kiểu tóc tự nhiên (ví dụ: bện, buộc)
 - 3. Áp dụng kiến thức về các lựa chọn làm dày tóc
- D. Áp dụng kiến thức về cách chuẩn bị, quy trình và an toàn khi cạo tóc trên đầu
- E. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn cho các dịch vụ hóa chất
 - 1. Hiểu các bước kiểm tra sơ bộ (ví dụ: mục đích, sử dụng, áp dụng):
 - a. Dự ứng bầm sinh
 - b. Kiểm tra tóc
 - 2. Nhuộm tóc (bao gồm cả râu)
 - 3. Tẩy màu tóc
 - 4. Nhuộm bằng giấy bạc
 - 5. Duỗi/tái cấu trúc tóc bằng hóa chất và giảm xoắn
 - a. Hydroxit
 - b. Lưu huỳnh
 - c. Keratin
 - 6. Tạo sóng/tạo kết cấu tóc bằng hóa chất:
 - a. Kiềm
 - b. Axit
 - c. Không có lưu huỳnh

4. Các dịch vụ Chăm sóc Da và Râu - 15%

- A. Tư vấn khách hàng, phân tích và lập tài liệu cho dịch vụ chăm sóc da và râu
 - 1. Đánh giá da của khách hàng (ví dụ: loại da, tình trạng)
 - 2. Xác định chống chỉ định:
 - a. Rối loạn
 - b. Bệnh
 - 3. Xác định các dịch vụ và/hoặc sản phẩm
 - 4. Lập và duy trì hồ sơ khách hàng (ví dụ: thẻ khách hàng, lịch sử dịch vụ, tiền sử bệnh án)
- B. Áp dụng kiến thức về các dịch vụ chăm sóc da và râu
- C. Áp dụng kiến thức về nguyên tắc, quy trình và sự an toàn cho các dịch vụ chăm sóc da và râu
 - 1. Dịch vụ cạo râu hoàn chỉnh với các thao tác bắt buộc
 - 2. Tạo mẫu râu
 - 3. Râu (ví dụ: làm sạch, đắp khăn hơi nước, mát xa)
 - 4. Liệu pháp điện và liệu pháp ánh sáng
- D. Áp dụng kiến thức về mục đích và các loại liệu pháp điện và liệu pháp ánh sáng

CIB KỶ THI LÝ THUYẾT DÀNH CHO NHÀ TẠO MẪU TÓC QUỐC GIA NIC

KỶ THI LÝ THUYẾT DÀNH CHO NHÀ TẠO MẪU TÓC

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây tương tự như các câu hỏi trong Kỳ Thi Lý Thuyết Dành Cho Nhà Tạo Mẫu Tóc NIC. Mỗi câu hỏi có bốn lựa chọn trả lời, trong đó chỉ có một câu trả lời đúng. Đáp án (các từ khóa) được cung cấp phía dưới câu hỏi mẫu.

1. Bệnh than và dạng trực khuẩn uốn ván hình thành loại bào tử nào?
 - a. Mitosis
 - b. Roi
 - c. Hình cầu
 - d. Nhiễm trùng
2. Tất cả shears kiểu Pháp
 - a. là kim loại coban.
 - b. có một cú đúp ngón tay.
 - c. được sản xuất tại Pháp.
 - d. có những cái chốt chặt.
3. Trước khi dịch vụ cạo râu, chỗ tựa đầu **PHẢI** được
 - a. rửa sạch và sấy khô.
 - b. khử trùng và bọc lại.
 - c. rửa sạch và tháo ra.
 - d. khử trùng và tiệt trùng.
4. Để tránh tổn thương mô cơ, chuyển động của massage được hướng
 - a. xa nguồn gốc của cơ bắp.
 - b. về phía gốc của cơ bắp.
 - c. xung quanh gốc của cơ bắp.
 - d. trên gốc của cơ bắp.
5. Điều nào sau đây có thể làm giảm tình trạng tóc thường xuyên chẻ ngọn?
 - a. Bôi dầu cho đuôi tóc
 - b. Sử dụng gel tạo kiểu cho đuôi tóc
 - c. Làm ẩm đuôi tóc
 - d. Cắt phần đuôi tóc
6. Đường kính của một sợi tóc đơn lẻ cũng được gọi là
 - a. dạng mọc.
 - b. xốp.
 - c. độ dày.
 - d. kết cấu.
7. Điều gì nên được thực hiện **ĐẦU TIÊN** trước khi nhuộm màu lâu phai cho tóc?
 - a. Kiểm tra tóc
 - b. Kiểm tra từng phần
 - c. Kiểm tra từng lọn
 - d. Kiểm tra kết cấu
8. Trước khi xử lý natri hydroxit, tóc cần được phân tích để xác định
 - a. tính axit.
 - b. tính kiềm.
 - c. kết cấu, độ xốp và độ đàn hồi.
 - d. độ dày, màu sắc và phần đuôi.

Câu trả lời

- | | | |
|------|------|------|
| 1. c | 4. B | 7. b |
| 2. b | 5. d | 8. c |
| 3. b | 6. d | |



NATIONAL-INTERSTATE COUNCIL OF STATE BOARDS OF COSMETOLOGY (NIC) REFERENCES

This list provides the references used to develop and support the content covered in the NIC
Theory and Practical examinations.

The references are always the same for the Theory and Practical examinations.

BARBERING (BARBER STYLING, BARBER, BARBER 1)

REFERENCES

Pivot Point Fundamentals: Barbering, (101B – 113B); ©2018 Pivot Point International, Inc.

1st Edition, 1st Printing, March 2018

ISBN 978-1-940593-96-8

Pivot Point International, Inc.

www.pivot-point.com

Contact: Debbie Mack, dmack@pivot-point.com

800-886-4247, Ext. 7368

Milady's Standard Professional Barbering

2017

Milady

www.miladypro.com

Customer Service: info@milady.com

800.998.7498 ext. 2700

SUPPLEMENTAL REFERENCES

Milady's Standard Professional Barbering

2011, 5th Edition

Milady

www.miladypro.com

Customer Service: info@milady.com

800.998.7498 ext. 2700