

HAIRDRESSER (Hair Design) EXAMINATION PACKET

The Board of Barbers and Hairdressers recommends candidates utilize examination preparation opportunities available on the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology, Inc. (NIC) website: <https://nictesting.org/>



NATIONAL HAIR DESIGN
THEORY EXAMINATION

CANDIDATE INFORMATION BULLETIN (CIB)

EXAMINATION CONTENT AND IMPORTANT INSTRUCTIONS

Please visit your examination provider's website for the most current bulletin prior to testing.

The National Hair Design Theory Examination is the licensure examination for Hair Designers, which is developed by the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC). This bulletin contains **IMPORTANT INFORMATION** regarding the examination, including content outline covered by the theory examination, sample questions and answers. The time allowed for the Hair Design Theory Examination is 90 minutes.

For each NIC National Theory Examination, there are TWO (2) parts to every Candidate Information Bulletin (CIB) stored as separate documents:

- **Examination Content** and **Important Instructions** – This document provides information about the scope of content covered in the Theory examination and information and guidelines related to administration of the Theory examination.
- **References** – This document provides a list of references used to develop and support the content covered in the examination. The references are always the same for the Theory and Practical examinations.

**BE CERTAIN TO DOWNLOAD AND/OR PRINT, AND REVIEW BOTH DOCUMENTS THAT
MAKE UP THE NIC EXAMINATION CIB.**

PLEASE REVIEW ALL INFORMATION CAREFULLY!

IMPORTANT INSTRUCTIONS

- Do not leave the examination area without permission. Permission must be obtained to leave the examination area for any reason, including restroom usage or at the completion of the examination. Picture ID is required for re-entry into examination.
- With the exception of verbal instructions, the proctors and examination administration personnel are not allowed to communicate with candidates.
- If you have an emergency situation please notify the proctor.
- The following provides examples of materials and actions that are prohibited during the examination administration:
 - Possession of cellular phones, watches (of any kind), pagers, tablets, computers, projectors, cameras, or any other electronic or recording devices, printed materials, or handwritten notes.
 - Communicating to other candidates.
 - Exhibiting disruptive behavior.
 - *The above referenced items or actions are not an exhaustive list. Failure to comply with any of these conditions or exhibiting ANY behavior that suggests an effort to cheat will result in your immediate dismissal from the examination and your actions reported to the proper authorities.*

**HAIR DESIGN THEORY EXAMINATION
CONTENT OUTLINE**

The following outlines the scope of content covered by the NIC National Hair Design Theory Examination. The percentages represent the percentage of items from each domain. The examination is comprised of 110 items of which 100 items are weighted and contribute to the candidate's final score.

DOMAIN 1: SCIENTIFIC CONCEPTS (45%)

A. Infection Control and Safety Practices

1. Identify how disease and infection are caused and transmitted
2. Recognize purpose and/or effects of infection control principles
 - a. Levels of infection control:
 - i. Sanitation/Cleaning
 - ii. Disinfection
 - iii. Sterilization
 - b. Process of infection control:
 - i. Recognize when cross-contamination occurs
 - ii. Prevention of cross-contamination
 - iii. Differentiate between the purpose of single- and multi-use tools
3. Apply blood contact procedures
4. Identify requirements of government agencies:
 - a. OSHA standards
 - b. EPA

B. Human Anatomy and Physiology

1. Identify function and structure of the hair and scalp
2. Identify signs and symptoms of conditions, disorders, and diseases of the hair and scalp
3. Identify muscles and joints and their functions related to head and face
4. Identify functions of:
 - a. Nervous system
 - b. Circulatory system

C. Basic Chemistry of Products Used in Hair Design

1. Recognize purpose and effects of products and ingredients
2. Recognize interaction between chemicals
3. Recognize physical interactions with chemicals
4. Recognize chemical reactions (e.g., overexposure, chemical burn)
5. Recognize the chemical pH scale

DOMAIN 2: HAIR CARE AND SERVICES (55%)

A. Client Consultation, Analysis and Documentation for Hair Care Services

1. Evaluate condition of client's hair and scalp (i.e., assessment)
2. Recognize conditions that would prohibit service (i.e., contraindications)
3. Determine services or products
4. Recognize purpose and interpret results of preliminary tests (e.g., predisposition and strand tests)
5. Establish/Maintain client records (e.g., service history, client card, medical history)

B. Tools used in Hair Care Services

1. Identify function, purpose and infection control procedures of tools used in hair services:
 - a. Equipment (e.g., chair, workstation)
 - b. Implements (e.g., razors, shears, combs/brushes)
 - c. Supplies and materials (e.g., towels, drape, neck strips)
 - d. Electrical tools (e.g. irons, blow dryers, clippers)
 - e. Proper disinfection procedures
2. Recognize safe practices for use of tools (i.e., equipment, implements, supplies, ergonomics)

C. Hair Care

1. Apply knowledge of principles and procedures for shampooing and conditioning
2. Apply knowledge of principles and procedures for scalp treatments and scalp massage
3. Apply knowledge of draping (e.g. chemical, shampoo, cutting)

D. Hair Design

1. Apply knowledge of principles, procedures and safety of hair cutting and shaping
2. Apply knowledge of principles, procedures and safety of hair styling:
 - a. Wet styling
 - b. Thermal styling
 - c. Natural hair styling (e.g., braiding)
3. Apply knowledge of principles, procedures and safety related to hair enhancements:
 - a. Extension application and removal:
 - i. Braid and sew attachment
 - ii. Bonding
 - iii. Fusion bonding
 - iv. Tube shrinking
 - v. Linking
4. Apply principles of balance and design (e.g. facial shape, physical structure)

E. Chemical Services

1. Apply knowledge of principles, procedures and safety for:
 - a. Hair coloring (including corrective color)
 - b. Hair lightening
 - c. Foiling
 - d. Chemical hair relaxing/restructuring and curl reduction
 - i. Hydroxide
 - ii. Thio
 - iii. Keratin
 - e. Chemical waving/texturizing:
 - i. Alkaline
 - ii. Acid
 - iii. Non-thio
 - iv. Keratin

HAIR DESIGN THEORY EXAMINATION SAMPLE QUESTIONS

The following sample questions are similar to those presented in the NIC Hair Design Theory Examination. Each item has four answer options. Only one option is correct or the answer. An answer key is provided following the sample questions. Performance on the sample questions may not represent performance on the NIC examination.

1. Which of the following will reinforce and reconstruct the hair shaft?
(A) Scalp treatment
(B) Balancing shampoo
(C) Hair brushing
(D) Protein conditioner
2. When damaged, which of the following will cause the hair growth to be inhibited?
(A) Papilla
(B) Shaft
(C) Cuticle
(D) Arrector pili
3. A condition caused by an infestation of head lice is
(A) tinea barbae.
(B) scabies.
(C) pediculous capitalis.
(D) tinea capitis.
4. Debris is removed from tools and implements using which of the following procedures?
(A) Cleaning
(B) Disinfection
(C) Sterilization
(D) Decontamination
5. What product can be used to equalize the porosity of the hair?
(A) Shampoo
(B) Fillers
(C) Lightener
(D) Developer

KEY: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B
--



NATIONAL HAIR DESIGN

이론 시험

응시자 정보 요강(CIB)

시험 요강 및 중요 지침

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Hair Design 이론 시험은 Hair Designer에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Hair Design 이론 시험에 허용되는 시간은 90 분입니다.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요강(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2 개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침** - 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌** - 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록을 제공합니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참
 - 다른 응시자와의 대화
 - 방해하는 행동 표출
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

HAIR DESIGN 이론 시험 응시 개요

다음은 NIC National Hair Design 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부분의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110 개 문항으로 구성되며, 이 중 100 개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

부문 1: 과학적 개념(45%)

A. 감염 관리 및 안전 방침

1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
2. 감염 관리 원칙의 목적 및/또는 효과를 인식합니다.
 - a. 감염 관리 수준:
 - i. 살균/청소
 - ii. 소독(Disinfection)
 - iii. 살균(Sterilization)
 - b. 감염 관리 프로세스:
 - i. 상호 오염이 발생하는 시점을 인지합니다.
 - ii. 교차 감염을 예방합니다.
 - iii. 단일 사용 및 복수 사용 도구의 용도를 구별합니다.
3. 혈액 접촉 절차를 적용합니다.
4. 정부 기관의 요구 사항을 파악합니다.
 - a. OSHA 표준
 - b. EPA

B. 인간 해부학 및 생리학

1. 모발 및 두피의 기능 및 구조를 파악합니다.
2. 모발 및 두피와 관계된 상태, 질환 및 질병의 징후와 증상을 파악합니다.
3. 머리 및 얼굴과 관계된 근육 및 관절과 해당 기능을 파악합니다.
4. 다음 기능을 파악합니다.
 - a. 신경계
 - b. 순환계

C. 헤어 디자인에 사용되는 제품의 기본 화학 성분

1. 제품 및 성분의 목적 및 효과를 파악합니다.
2. 화학물 사이의 상호 작용을 인식합니다.
3. 화학물과의 물리적인 상호 작용을 인식합니다.
4. 화학적 반응을 인식합니다(예를 들어, 과다노출, 화학적 화상).
5. 화학적 pH 척도를 인식합니다.

부문 2: 모발 관리 및 서비스(55%)

A. 모발 관리 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화

1. 고객 모발 및 두피의 상태를 평가합니다(예를 들어, 평가).
2. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
3. 서비스 또는 제품을 결정합니다.
4. 예비 검사 결과의 목적을 인식하고 결과를 해석합니다(예를 들어, 소인 검사 및 스트랜드 검사).
5. 고객 기록을 만들어서 유지합니다(예를 들어, 서비스 기록, 고객 카드, 병력).

B. 헤어 케어 서비스에 사용되는 도구

1. 헤어 서비스에 사용되는 도구의 기능, 목적 및 감염 통제 절차를 식별합니다.
 - a. 장비(예를 들어, 의자, 작업대)
 - b. 기구(예를 들어, 면도기, 가위, 빗/브러시)
 - c. 용품 및 재료(예를 들어, 타월, 드레이프, 넥스트립)
 - d. 전기 용구(예를 들어, 아이런, 블로우 드라이어, 손톱깎기)
 - e. 적절한 소독 절차
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 인식합니다(예를 들어, 장치, 기구, 용품, 인체공학)

C. 헤어 케어

1. 샴푸와 컨디셔너를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
2. 두피 관리 및 두피 마사지를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
3. 드라이핑에 대한 지식을 적용합니다(예를 들어, 화학적, 샴푸, 커팅)

D. 헤어 디자인

1. 헤어 커팅 및 디자인의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
2. 헤어 스타일링의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 웻 스타일링
 - b. 서멀 스타일링
 - c. 자연적 헤어스타일링(예를 들어, 브레이드)
3. 모발 강화의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 확장 어플리케이션 및 제거:
 - i. 브레이드 및 소우 부착
 - ii. 결합
 - iii. 접합
 - iv. 튜브 수축
 - v. 연결
4. 균형과 디자인의 원칙을 적용합니다(예를 들어, 얼굴 형태, 신체 구조)

E. 화학 서비스

1. 다음에 대한 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
 - a. 염색(염색 교정 포함)
 - b. 탈색
 - c. 호일링
 - d. 화학적 모발 릴렉싱/리스트럭처링 및 컬 감소
 - i. 수산화물
 - ii. 싸이오
 - iii. 케라틴
 - e. 케이컬 웨이브/텍스처링:
 - i. 알카리성
 - ii. 산성
 - iii. 비-싸이오
 - iv. 케라틴

HAIR DESIGN 이론 시험
샘플 질문

다음의 질문은 NIC Hair Design 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 항목에는 4 개의 선택 항목이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다. 예제 질문에 대한 점수는 NIC 시험의 점수에 반영되지 않습니다.

1. 모간(Hair shaft)을 강화 및 재구성 해주는 것은?
(A) 두피 관리
(B) 벨런싱 샴푸
(C) 헤어 브러싱
(D) 프로테인 컨디셔너(Protein Conditioner)
2. 모발이 손상된 경우, 모발의 성장에 방해가 되는 요인은?
(A) 돌기(Papilla)
(B) 모간(Shaft)
(C) 큐티클(Cuticle)
(D) 입모근(Arrector pili)
3. 머릿니의 감염으로 인해 발생하는 상태는?
(A) 백선성모창
(B) 옴
(C) 머릿니
(D) 두부백선
4. 도구와 기구에서 잔해물을 제거하기 위해 사용하는 절차는?
(A) 세척(Cleaning)
(B) 소독(Disinfection)
(C) 살균(Sterilization)
(D) 정화(Decontamination)
5. 모발의 다공성을 균등하게 만들기 위해 사용할 수 있는 제품은?
(A) 샴푸
(B) 필러
(C) 탈색제
(D) 조성제

키: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B



NATIONAL HAIR DESIGN EXAMINATION PROGRAM

응시자 정보 요강(CIB)

참조 문헌

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Hair Design 시험은 Hair Designer 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다.

본 문서에는 NIC National Hair Design 시험 참조 문헌에 대한 중요 정보가 포함되어 있습니다.

주의 사항: 이론 시험과 실기 시험 CIB 는 별도의 문서로 제공됩니다. 반드시 NIC 시험 CIB 를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

NATIONAL HAIR DESIGN 시험 참조 문헌

NIC 는 다음 자료를 사용해서 National Hair Design 이론 및 실기 시험 요강을 개발하고 지원합니다. 여기에 나열된 참조 문헌은 가장 최근에 출간된 저작권 날짜부터 알파벳 순으로 나열되어 있습니다. NIC 는 항목 및 시험 개발을 위해 가장 최근 버전을 사용합니다.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts
2014
CLiC INTERNATIONAL
396 Pottsville / Saint Clair Highway
Pottsville, PA 17901
www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology
2016
Milady
20 Channel Center Street
Boston MA 02210
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Milady Standard Cosmetology
2012
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998: Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)



KỠ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH (CIB)

NỘI DUNG KỠ THI VÀ HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

Vui lòng truy cập trang web của nhà cung cấp kỳ thi để biết bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc quốc gia là kỳ thi cấp giấy phép cho các Nhà thiết kế tóc, được phát triển bởi Hội Đồng Thẩm Mỹ Liên Tiểu Bang (NIC). Bản tin này có chứa THÔNG TIN QUAN TRỌNG về kỳ thi, bao gồm cả đề cương nội dung được đề cập trong kỳ thi lý thuyết, câu hỏi và câu trả lời mẫu. Thời gian cho phép đối với Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc là 90 phút.

Đối với mỗi Kỳ thi lý thuyết quốc gia NIC, có HAI (2) phần cho mỗi Bản tin dành cho thí sinh (CIB) được lưu thành các tài liệu riêng biệt:

- **Nội dung kỳ thi và Hướng dẫn quan trọng** – Tài liệu này cung cấp thông tin về phạm vi nội dung được đề cập trong Kỳ thi lý thuyết cũng như thông tin và hướng dẫn liên quan đến việc quản lý Kỳ thi lý thuyết.
- **Tài liệu tham khảo** – Tài liệu này cung cấp danh sách các tài liệu tham khảo được sử dụng để phát triển và hỗ trợ các nội dung được đề cập trong kỳ thi. Tài liệu tham khảo này luôn giống nhau đối với các Kỳ thi lý thuyết và thực hành.

HÃY ĐẢM BẢO VIỆC TẢI VỀ VÀ/HOẶC IN VÀ XEM XÉT CẢ HAI TÀI LIỆU TẠO THÀNH CIB CỦA KỠ THI NIC.

VUI LÒNG XEM KỸ LẠI TẤT CẢ THÔNG TIN!

HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

- Thí sinh không được rời khỏi khu vực thi nếu không được phép. Thí sinh phải xin phép để rời khỏi khu vực thi vì bất kỳ lý do gì, bao gồm đi vệ sinh hoặc khi đã hoàn thành bài thi. Thí sinh phải có thẻ căn cước có hình mới được vào lại phòng thi.
- Trừ trường hợp hướng dẫn bằng lời, giám thị và nhân viên quản lý kỳ thi không được phép trao đổi với thí sinh.
- Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, vui lòng thông báo cho giám thị.
- Nội dung sau đây cung cấp các ví dụ về tài liệu và các hành động bị cấm trong quá trình tổ chức thi:
 - Mang theo điện thoại di động, máy nhắn tin, máy tính bảng, máy tính, máy chiếu, máy ảnh hoặc bất kỳ thiết bị điện tử hoặc ghi âm nào khác, tài liệu in hoặc ghi chú viết tay.
 - Trao đổi với thí sinh khác.
 - Có hành vi gây rối.
 - Những tài liệu hoặc hành động nói trên không phải là danh sách đầy đủ. Việc không tuân thủ bất kỳ điều kiện nào trong số này hoặc có **BẤT KỲ** hành vi nào cho thấy thí sinh tìm cách gian lận sẽ dẫn đến việc bị đình chỉ thi ngay lập tức và hành động của thí sinh sẽ được báo cáo cho các cơ quan chức năng thích hợp.

ĐỀ CƯƠNG NỘI DUNG KỶ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC

Phần dưới đây phác thảo phạm vi nội dung được đề cập trong Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc quốc gia NIC. Các tỷ lệ phần trăm đại diện cho tỷ lệ phần trăm của các mục từ mỗi lĩnh vực. Kỳ thi gồm 110 mục trong đó có 100 mục trọng tâm và góp phần vào điểm số cuối cùng của thí sinh.

LĨNH VỰC 1: CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC (45%)

A. Thực hành an toàn và kiểm soát lây nhiễm

1. Xác định nguyên nhân và cách thức lây truyền bệnh dịch và nhiễm trùng
2. Nhận biết mục đích và/hoặc tác dụng của các nguyên tắc kiểm soát lây nhiễm
 - a. Các mức độ kiểm soát lây nhiễm:
 - i. Vệ sinh/Làm sạch
 - ii. Tẩy trùng
 - iii. Khử trùng
 - b. Quy trình kiểm soát lây nhiễm:
 - i. Nhận biết khi có lây nhiễm chéo xảy ra
 - ii. Phòng chống lây nhiễm chéo
 - iii. Phân biệt giữa mục đích của các công cụ sử dụng một lần và nhiều lần
3. Áp dụng quy trình tiếp xúc với máu
4. Xác định yêu cầu của các cơ quan chính phủ:
 - a. Tiêu chuẩn OSHA
 - b. EPA

B. Sinh lý học và giải phẫu ở người

1. Xác định chức năng và cấu trúc của tóc và da đầu
2. Xác định các dấu hiệu và triệu chứng của tình trạng, rối loạn và bệnh về tóc và da đầu
3. Xác định các cơ và khớp cũng như các chức năng của chúng ảnh hưởng đến đầu và mặt
4. Xác định chức năng của:
 - a. Hệ thần kinh
 - b. Hệ tuần hoàn

C. Hóa học cơ bản của các sản phẩm được sử dụng trong thiết kế tóc

1. Nhận biết mục đích và tác dụng của các sản phẩm và thành phần
2. Nhận biết tương tác giữa các hóa chất
3. Nhận biết tương tác vật lý với các hóa chất
4. Nhận biết các phản ứng hóa học (ví dụ: tiếp xúc quá nhiều, bong hóa chất)
5. Nhận biết độ pH hóa học

LĨNH VỰC 2: CHĂM SÓC TÓC VÀ CÁC DỊCH VỤ (55%)

A. Tư vấn khách hàng, phân tích và lập tài liệu cho dịch vụ chăm sóc tóc

1. Đánh giá tình trạng tóc và da đầu của khách hàng (nghĩa là thẩm định)
2. Nhận biết các tình trạng cấm áp dụng dịch vụ (nghĩa là chống chỉ định)
3. Xác định các dịch vụ hoặc sản phẩm
4. Nhận biết mục đích và giải thích kết quả kiểm tra sơ bộ (ví dụ: kiểm tra dị ứng bẩm sinh và kiểm tra tóc)
5. Thiết lập/Duy trì hồ sơ khách hàng (ví dụ: lịch sử dịch vụ, thẻ khách hàng, tiền sử y tế)

B. Các công cụ được sử dụng trong Dịch vụ chăm sóc tóc

1. Xác định chức năng, mục đích và quy trình kiểm soát lây nhiễm của các công cụ được sử dụng trong dịch vụ tóc:
 - a. Thiết bị (ví dụ: ghế, nơi làm việc)
 - b. Dụng cụ (ví dụ: dao cạo, kéo, lược/chổi)
 - c. Dụng cụ và nguyên liệu (ví dụ: khăn tắm, khăn trùm, băng quấn quanh cổ)
 - d. Dụng cụ điện (ví dụ: máy uốn xoắn, máy sấy tóc, kéo xén)
 - e. Quy trình tẩy trùng đúng cách
2. Nhận biết cách thực hành an toàn để sử dụng các dụng cụ (nghĩa là các thiết bị, phương tiện, dụng cụ, công thái học)

C. Chăm sóc tóc

1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc và quy trình gội đầu và dùng dầu xả
2. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc và quy trình điều trị da đầu và mát xa da đầu
3. Áp dụng kiến thức về quần khăn (ví dụ: hóa chất, dầu gội, cắt)

D. Thiết kế tóc

1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn khi cắt và tạo dáng tóc
2. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn khi tạo kiểu tóc:
 - a. Tạo kiểu ướt
 - b. Tạo kiểu bằng nhiệt
 - c. Tạo kiểu tóc tự nhiên (ví dụ: tết tóc)
3. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn liên quan đến việc cải thiện tình trạng tóc:
 - a. Ghép và tháo tóc giả:
 - i. Tết và buộc tóc
 - ii. Gắn tóc
 - iii. Nối tóc bằng chất nóng chảy
 - iv. Làm co tóc bằng ống
 - v. Nối tóc
4. Áp dụng các nguyên tắc về cân đối và tạo kiểu (ví dụ: hình dạng khuôn mặt, cấu trúc vật lý)

E. Dịch vụ hóa chất

1. Áp dụng kiến thức về các nguyên tắc, quy trình và an toàn đối với:
 - a. Nhuộm tóc (bao gồm cả sửa màu)
 - b. Tẩy màu tóc
 - c. Nhuộm bằng giấy bạc
 - d. Duỗi/tái cấu trúc tóc bằng hóa chất và giảm xoắn
 - i. Hydroxit
 - ii. Lưu huỳnh
 - iii. Keratin
 - e. Tạo sóng/tạo kết cấu tóc bằng hóa chất:
 - i. Kiềm
 - ii. Axit
 - iii. Không có lưu huỳnh
 - iv. Keratin

**CÂU HỎI MẪU CỦA
KỶ THI LÝ THUYẾT VỀ THIẾT KẾ TÓC**

Những câu hỏi mẫu sau đây tương tự như trong Kỳ thi lý thuyết về thiết kế tóc NIC. Mỗi câu hỏi có bốn lựa chọn trả lời theo sau. Mỗi câu hỏi chỉ có một câu trả lời hoặc một lựa chọn đúng. Đáp án câu trả lời được cung cấp phía dưới câu hỏi mẫu. Hiệu suất đối với câu hỏi mẫu có thể không thể hiện ở kỳ thi NIC.

1. Biện pháp nào sau đây sẽ củng cố và tái tạo sợi tóc?
(A) Điều trị da đầu
(B) Dầu gội cân bằng
(C) Chải tóc
(D) Dầu xả có chứa protein
2. Khi tóc bị hổng, phần nào sau đây sẽ làm ức chế mọc tóc?
(A) Bầu tóc
(B) Thân tóc
(C) Lớp biểu bì
(D) Cơ nâng tóc
3. Tình trạng gây ra do bị chảy cấn là
(A) viêm chân tóc.
(B) ghẻ.
(C) bội nhiễm chảy.
(D) nấm da đầu.
4. Quy trình nào sau đây được dùng để loại bỏ rác vụn khỏi các công cụ và phương tiện?
(A) Làm sạch
(B) Tẩy trùng
(C) Khử trùng
(D) Tiệt trùng
5. Sản phẩm nào có thể được sử dụng để cân bằng độ xốp của tóc?
(A) Dầu gội đầu
(B) Chất làm dày tóc
(C) Chất tẩy tóc
(D) Chất mọc tóc

ĐÁP ÁN: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B



CHƯƠNG TRÌNH KỲ THI THIẾT KẾ TÓC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH (CIB)

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Vui lòng truy cập trang web của nhà cung cấp kỳ thi để biết bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi thiết kế tóc quốc gia là kỳ thi cấp giấy phép cho các Nhà thiết kế tóc, được phát triển bởi Hội Đồng Thẩm Mỹ Liên Tiểu Bang (NIC).

Tài liệu này có chứa THÔNG TIN QUAN TRỌNG về Tài liệu tham khảo của Kỳ thi thiết kế tóc quốc gia NIC.

VUI LÒNG LƯU Ý: CIB KỲ THI LÝ THUYẾT VÀ THỰC HÀNH ĐƯỢC CUNG CẤP THÀNH CÁC TÀI LIỆU RIÊNG BIỆT. HÃY ĐẢM BẢO VIỆC TẢI VỀ VÀ/HOẶC IN VÀ XEM XÉT TẤT CẢ TÀI LIỆU TẠO THÀNH CIB CỦA KỲ THI NIC.

VUI LÒNG XEM KỸ LẠI TẤT CẢ THÔNG TIN!

TÀI LIỆU THAM KHẢO CỦA KỲ THI THIẾT KẾ TÓC QUỐC GIA

Những nguồn tài liệu sau được NIC sử dụng để phát triển và hỗ trợ nội dung của Kỳ thi lý thuyết và thực hành thiết kế tóc quốc gia. Các tài liệu tham khảo được liệt kê theo thứ tự bảng chữ cái với ngày cấp bản quyền mới nhất được trình bày đầu tiên. NIC sử dụng các phiên bản mới nhất để phát triển các mục và kỳ thi.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts

2014

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville / Saint Clair Highway

Pottsville, PA 17901

www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology

2016

Milady

20 Channel Center Street

Boston MA 02210

www.milady.cengage.com

Milady Standard Cosmetology

2012

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park, NY 12065-2919

www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology

2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Cosmetology

2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)



EXAMEN TEÓRICO NACIONAL DE DISEÑO DEL CABELLO

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

CONTENIDO DEL EXAMEN E INSTRUCCIONES IMPORTANTES

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Teórico Nacional de Diseño del Cabello es el examen para obtener la licencia de Diseñador del Cabello, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Diseño del Cabello es de 90 minutos.

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay dos (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
 - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras, o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos, o notas escritas a mano.
 - Comunicarse con otros candidatos.
 - Exhibir falta de disciplina.
 - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones, o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE CUIDADO DEL CABELLO

A continuación se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Nacional Teórico de Diseño del Cabello NIC. Los porcentajes representan el porcentaje cuando hay puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

DOMINIO 1: CONCEPTOS CIENTÍFICOS (45%)

A. Prácticas de control de infecciones y seguridad

1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
2. Reconocer el propósito y/o los efectos de los principios del control de infecciones
 - a. Niveles para el control de la infección
 - i. Saneamiento/Limpieza
 - ii. Desinfección
 - iii. Esterilización
 - b. Procesos para el control de la infección
 - i. Reconocer cuándo ocurre la contaminación cruzada
 - ii. Prevención de la contaminación cruzada
 - iii. Diferenciar los propósitos de las herramientas de uso único y multiuso
3. Aplicar los procedimientos de contacto con sangre
4. Identificar requerimientos de organismos gubernamentales:
 - a. Estándares OSHA
 - b. EPA

B. Anatomía y fisiología humanas

1. Identificar función y estructura del cabello y del cuero cabelludo
2. Identificar los signos y síntomas de afecciones, trastornos y enfermedades del cabello y del cuero cabelludo
3. Identificar los músculos y las articulaciones, y sus funciones relacionadas con la cabeza y la cara
4. Identificar las funciones del:
 - a. Sistema nervioso
 - b. Sistema circulatorio

C. Química básica de los productos utilizados en el diseño del cabello

1. Reconocer el propósito y los efectos de los productos y los ingredientes
2. Reconocer la interacción entre los productos químicos
3. Reconocer las interacciones físicas con los productos químicos
4. Reconocer las reacciones químicas (por ejemplo, sobreexposición, quemadura química)
5. Reconocer la escala de pH

DOMINIO 2: CUIDADO Y SERVICIOS DEL CABELLO (55%)

A. Consulta de cliente, análisis y documentación de servicios para el cuidado del cabello

1. Evaluar la condición del cabello y del cuero cabelludo del cliente (es decir, valorar)
2. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (es decir, contraindicaciones)
3. Determinar servicios o productos
4. Reconocer propósito e interpretar los resultados de las pruebas preliminares (p. ej., pruebas de predisposición y del mechón)
5. Establecer/Mantener registros de clientes (p. ej., historial de servicios, tarjeta del cliente, historial médico)

B. Herramientas utilizadas en los servicios de cuidado del cabello

1. Identificar los procedimientos de función, propósito y control de las infecciones de las herramientas utilizadas en servicios del cabello:
 - a. Equipo (p. ej., silla, estación de trabajo)
 - b. Implementos (p. ej., navajas, tijeras, peines/cepillos)
 - c. Suministros y materiales (p. ej., toallas, cubiertas protectoras, bandas de cuello)
 - d. Herramientas eléctricas (p. ej., rizadores, secadoras de cabello, máquinas para cortar cabello)
 - e. Procedimientos apropiados de desinfección
2. Reconocer prácticas para el uso seguro de las herramientas (es decir, equipo, implementos, suministros, ergonomía)

C. Cuidado del cabello

1. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para la aplicación de champú y acondicionador
2. Aplicar el conocimiento de los principios y procedimientos para tratamientos del cuero cabelludo y masaje del cuero cabelludo
3. Aplicar el conocimiento de colocación de protectores (p. ej., sustancias químicas, champú, corte)

D. Diseño del cabello

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte y conformación de cabello
2. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad del corte y conformación de cabello:
 - a. Peinado con cabello húmedo
 - b. Peinado con calor
 - c. Peinado natural de cabello (p. ej., trenzado)
3. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad de los accesorios para el cabello:
 - a. Aplicación y remoción de extensiones:
 - i. Trenzas y unión con costura
 - ii. Unión
 - iii. Unión por fusión
 - iv. Reducción del tubo
 - v. Conexión
4. Aplicar los principios de equilibrio y de diseño (p. ej., forma de la cara, estructura física)

E. Servicios químicos

1. Aplicar el conocimiento de los principios, procedimientos y seguridad para:
 - a. Tinte de cabello (incluyendo color correctivo)
 - b. Aclarado de cabello
 - c. Aplicación de papel aluminio
 - d. Relajación/restructuración del cabello con productos químicos y reducción de rizos
 - i. Hidróxido
 - ii. Tio
 - iii. Queratina
 - e. Ondulado/texturizado con productos químicos:
 - i. Alcalino
 - ii. Ácido
 - iii. Sin tio
 - iv. Queratina

**EJEMPLOS DE PREGUNTAS DEL EXAMEN
TEÓRICO DE DISEÑO DEL CABELLO**

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las presentadas en Examen Teórico de Diseño del Cabello NIC. Cada ítem tiene cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta o es la respuesta. Se proporcionan las respuestas (clave) después de los ejemplos de preguntas. El rendimiento en los ejemplos de preguntas puede no representar el rendimiento en el examen del NIC.

1. ¿Cuál de las siguientes acciones reforzará y reconstruirá el tallo piloso?
(A) Un tratamiento del cuero cabelludo
(B) Champú balanceado
(C) Cepillado del cabello
(D) Acondicionador de proteína
2. Cuando está dañado, ¿cuál de los siguientes hará que se inhiba el crecimiento del cabello?
(A) Papila
(B) Tallo
(C) Cutícula
(D) Piloso erector
3. Una afección causada por una infestación de piojos es
(A) tiña de la barba.
(B) sarna.
(C) pediculosis.
(D) tiña de la cabeza.
4. ¿Cuál de los siguientes procedimientos se utiliza para eliminar los desechos de las herramientas e implementos?
(A) Limpieza
(B) Desinfección
(C) Esterilización
(D) Descontaminación
5. ¿Qué producto se puede utilizar para igualar la porosidad del cabello?
(A) Champú
(B) Rellenadores
(C) Aclarador
(D) Revelador

RESPUESTAS: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: B



PROGRAMA DEL EXAMEN NACIONAL DE DISEÑO DEL CABELLO

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

REFERENCIAS

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Nacional de Diseño del Cabello es el examen para obtener la licencia de Diseñador del Cabello, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC).

Este documento contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con las Referencias del Examen Nacional de Diseño del Cabello NIC.

A TENER EN CUENTA: LOS CIBS PARA EL EXAMEN TEÓRICO Y EL PRÁCTICO SE PROPORCIONAN COMO DOCUMENTOS SEPARADOS. ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR TODOS LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.

¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!

REFERENCIAS DEL EXAMEN NACIONAL DE DISEÑO DEL CABELLO

Las siguientes fuentes se utilizan por NIC para desarrollar y apoyar el contenido del Examen Teórico y Práctico Nacional de Diseño del Cabello. Las referencias están ordenadas alfabéticamente por la fecha de derechos de autor más reciente. NIC utiliza las versiones más recientes para el desarrollo del artículo y del examen.

CLiC INTERNATIONAL Cosmetology Career Concepts
2014
CLiC INTERNATIONAL
396 Pottsville / Saint Clair Highway
Pottsville, PA 17901
www.clicusa.com

Milady Standard Cosmetology
2016
Milady
20 Channel Center Street
Boston MA 02210
www.milady.cengage.com

Milady Standard Cosmetology
2012
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2014, 1st printing, 3rd Edition, September 2014
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Salon Fundamentals Cosmetology
2011, 4th printing, 2nd Edition, December 2011
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998: Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)



NATIONAL-INTERSTATE COUNCIL OF STATE BOARDS OF COSMETOLOGY (NIC) REFERENCES

This list provides the references used to develop and support the content covered in the NIC
Theory and Practical examinations.

The references are always the same for the Theory and Practical examinations.

COSMETOLOGY & HAIR DESIGN

REFERENCES

Cosmetology Career Concepts

CLIC International

2014

Pottsville, PA 17901

Milady Standard Cosmetology

2016

Milady

www.miladypro.com

Customer Service: info@milady.com

800.998.7498 ext. 2700

Pivot Point Fundamentals: Cosmetology

(101-113); ©2016 Pivot Point International, Inc.

1st Edition, 1st Printing, November 2016.

ISBN 978-1-940593-56-2

Pivot Point International, Inc.

www.pivot-point.com

Contact: Debbie Mack, dmack@pivot-point.com

800-886-4247, Ext. 7368

Today's Class: Cosmetology 1, Cosmetology, 2, Basic Esthetics 1 & 2, Nail Technician

2016

Melior, Inc.

<https://www.todaysclass.com/index.html>

877-224-0435

SUPPLEMENTAL REFERENCES

Milady Standard Cosmetology

2012

Milady

www.miladypro.com

Customer Service: info@milady.com

800.998.7498 ext. 2700

Salon Fundamentals Cosmetology

2014, 3rd Edition, 1st Printing. September 2014

Pivot Point International, Inc.

www.pivot-point.com

Contact: Debbie Mack, dmack@pivot-point.com

800-886-4247